

铁人三项运动现代五项运动



[铁人三项运动现代五项运动 下载链接1](#)

著者:希腊ARTOON出版社

出版者:人民体育出版社

出版时间:2004-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500926092

奥林匹克小丛书。

“铁人三项运动”是由美国人发明的。1974年，在位于美国加利福尼亚州南部的圣地亚哥海滩，救生员们开始了救生训练，其中一部分是耐力和救生测试。测试内容包括骑自行车、游泳和赛跑。1978年，驻扎在夏威夷的美国士兵采用这种方法，决定就这三项运动在岛上进行距离最长的正式比赛，而且参加者一项接一项，没有休息地进行比赛。这是长达九小时的“夏威夷铁人”三项运动的开端，现在已成为一个主要的国际比赛项目。

作者介绍:

目录:

[铁人三项运动现代五项运动 下载链接1](#)

标签

评论

[铁人三项运动现代五项运动 下载链接1](#)

书评

[铁人三项运动现代五项运动 下载链接1](#)