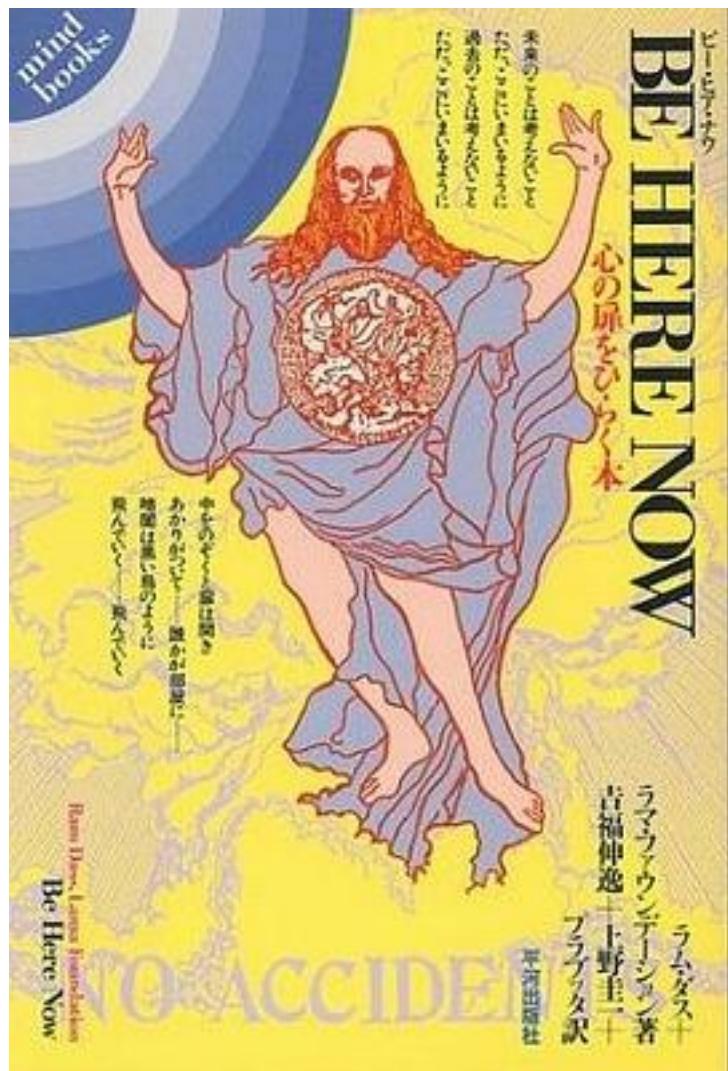


# ビー・ヒア・ナウ



[ビー・ヒア・ナウ 下载链接1](#)

著者:Ram Dass

出版者:平河出版社

出版时间:1987-12

装帧:单行本

isbn:9784892031410

乔布斯一生中最爱的书籍之一，瑜伽行者Ram Dass的《Be Here Now》（活在当下）。

### 【嬉皮灵修经典~《活在当下》拉姆·达斯~

“我们总是不能让该来的来，让该去的去……”在本书作者拉姆·达斯看来，这是我们这个时代最大的苦难来源！

《活在当下》于1971年在美国出版，并迅速热销200万册，同时也挑起了人们关于如何更好地“活在当下”的热门话题。《活在当下》（30周年纪念版）于2001年出版，书中增加了作者近年来的感悟和灵性启发，对于“活在当下”这一理念进行了更为深刻、理性的论述。

拉姆·达斯现身说法，从自身罹患疾病和灵性觉悟的角度，对人们恐惧的疾病、衰老、变故等进行了全新的解读——“它们不仅是自然而然的生命过程，而且是一次做回真正自己的绝好时机！”

拉姆·达斯告诫人们，不要执著于一些外在的、稍纵即逝的东西，而是要关注生命中永恒的东西——爱、美、智慧。一旦学会了从灵性的角度看待世事，许多苦恼便不再困扰我们，从而找到活在当下的美好理由。】

作者介绍:

拉姆·达斯（Ram Dass），本世纪最受推崇的心灵导师，原为哈佛大学心理学教授，后为追求人生真义，赴印度灵修。

1971年，《活在当下》出版，热销美国200万册，其“活在当下”（Be here now）的理念唤醒了一代西方人的心灵意识。

2001年，拉姆·达斯潜心修习30年，推出了《活在当下（30周年纪念版）》（still here），解决了这个时代最大的心灵问题：“总是不能让该来的来，也不能让该去的去。”

2012年，《活在当下》中文简体字版本面世，这部堪称“当代人心灵解药”的经典作品终于与苦苦期待了它40年的读者见面了。

目录:

[ビー・ヒア・ナウ 下载链接1](#)

标签

心理·灵修·自我管理

宗教

心理 · 灵修 · 觉醒系

哲学

修行

评论

---

[ビー・ヒア・ナウ 下载链接1](#)

书评

The young psychology professor Dr Richard Alpert was doing well. As 1961 got under way, he held appointments across four departments at Harvard University, and had research contracts at Stanford and Yale. With the status and money that came with t...

---

[ビー・ヒア・ナウ 下载链接1](#)