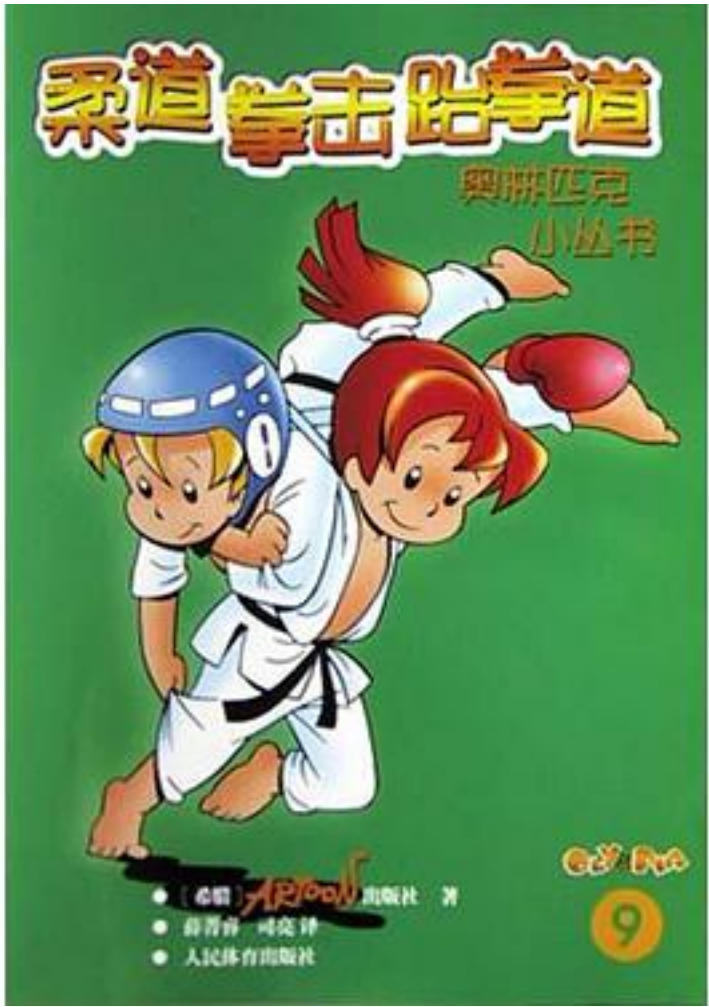


柔道拳击跆拳道



[柔道拳击跆拳道_下载链接1](#)

著者:希腊ARTOON出版社

出版者:

出版时间:2004-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500925996

奥林匹克小丛书。

19世纪末，日本人嘉纳治五郎发明了柔道。柔道的主要原则是不要和对手直接对抗，而是要借力使力。柔道是从古印度和中国的蹴鞠发展而来的。在日本的所有武术中，柔道是最能锤炼人的品质 and 精神的，柔道这个词在日语中是由两个词组成的，即“柔和方式”。

作者介绍:

目录:

[柔道拳击跆拳道_下载链接1_](#)

标签

评论

[柔道拳击跆拳道_下载链接1_](#)

书评

[柔道拳击跆拳道_下载链接1_](#)