

# 打开心灵的窗



[打开心灵的窗\\_下载链接1](#)

著者:裴玲

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2004-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506429436

人的心态对于一个人的生活是幸福还是不幸，是快乐还是忧伤，是成功还是失败具有很重要的作用。

从某种意义上说，良好的心态对于我们具有决定性的作用。不管我们做什么，首先我们应该学会保持这种良好的心态，这样我们才可能成功。

作者介绍:

目录: 第一辑 生活中处处有阳光

- 1 修养是成功的必修课
- 2 勇敢地面对逆境
- 3 自尊不容侵犯
- 4 向消极思想说“不”
- 5 乐观地面对人生
- 6 寻找一个最响亮的音符
- 7 跨越失败的分水岭
- 8 失败并不可怕
- 9 不要为打翻的牛奶而哭泣
- 10 只坐一把椅子
- 11 一百零一次的站立
- 12 阳光总在风雨后

第二辑 将逆境变为成长的土壤

- 1 正视现实改变自己
- 2 把苦难当作成功的阶梯
- 3 命运靠自己来把握
- 4 把苦难当作一笔财富
- 5 控制欲望
- 6 怀有一颗满足的心
- 7 行动是成功的前提
- 8 把缺点改变成亮点
- 9 从了解自我做起
- 10 演一场“本色”的自己
- 11 真实面对自己的现在
- 12 幸福就在你身边
- 13 梦想带来福音
- 14 做命运的舵手
- 15 学会宽恕

第三辑 别让失意弄丢了生活

- 1 寻找生活中的美景
- 2 放慢生活的脚步
- 3 简单地生活
- 4 幸福就在周围
- 5 凡事往好处着想
- 6 切忌乱发脾气

.....

第四辑 晴朗的天空也下雨

.....

第五辑 趟过情绪的沼泽地

.....

第六辑 拥有一个成功的心态

.....

第七辑 爱是一切力量的源泉

.....

第八辑 让梦幻飞起来

.....

• • • • • ([收起](#))

[打开心灵的窗\\_下载链接1](#)

标签

我想读这本书

评论

-----

[打开心灵的窗\\_下载链接1](#)

书评

-----

[打开心灵的窗\\_下载链接1](#)