

危险中年 · 男性篇



[危险中年 · 男性篇 下载链接1](#)

著者:杨晓阳

出版者:第1版 (2004年1月1日)

出版时间:2004-5

装帧:平装

isbn:9787501943241

这是一本“用”的书，而不是“读”的书，它会给你一个全方位的健康理念，进而改变你的命运。内容主要讲中年男性事业上没有了年烟台人那种蓬勃向上的锐气，又不甘像老年人那样安于现状，在家庭中要当好重心！身体、人际关系、事业、精神上的困惑导致生理危机一一作了答案。

作者介绍:

目录:

[危险中年 · 男性篇 下载链接1](#)

标签

男性

医疗

保健

中年

评论

[危险中年 · 男性篇 下载链接1](#)

书评

[危险中年 · 男性篇 下载链接1](#)