

让学习提速



[让学习提速 下载链接1](#)

著者:沙江

出版者:电子工业

出版时间:2004-5

装帧:

isbn:9787505398771

本书作者长期致力于速读速记的科学研究与社会实践工作。为了迅速推广高效速读速记法，现将本人多年来的研究成果和经验加以系统总结并参考古今中外大量的资料后撰成此书，奉献给广大读者。

本书具有以下特点：第一，全面系统精辟地阐述了脑动力训练法、腹式呼吸法、思维导图记忆法、联想记忆法、发散性思维记忆法、特殊记忆法和超级速读法等高效实用的学习方法；第二，融“速读”、“速记”于一体，二者各有侧重，互为补

作者介绍:

目录: 第1章 让一天何止48小时
1.1 脑耐力下降过程及原因
1.1.1 脑耐力下降的过程
1.1.2 脑耐力下降的原因
1.2 唤醒沉睡的巨人

- 1.2.1 认识我们奇妙的大脑
- 1.2.2 大脑的分工
- 1.2.3 均衡使用左、右脑可增强记忆力
- 1.3 开启右脑智慧的大门
- 1.3.1 音乐、朗读
- • • • • [\(收起\)](#)

[让学习提速](#) [下载链接1](#)

标签

快速学习

学习力革命

评论

[让学习提速](#) [下载链接1](#)

书评

[让学习提速](#) [下载链接1](#)