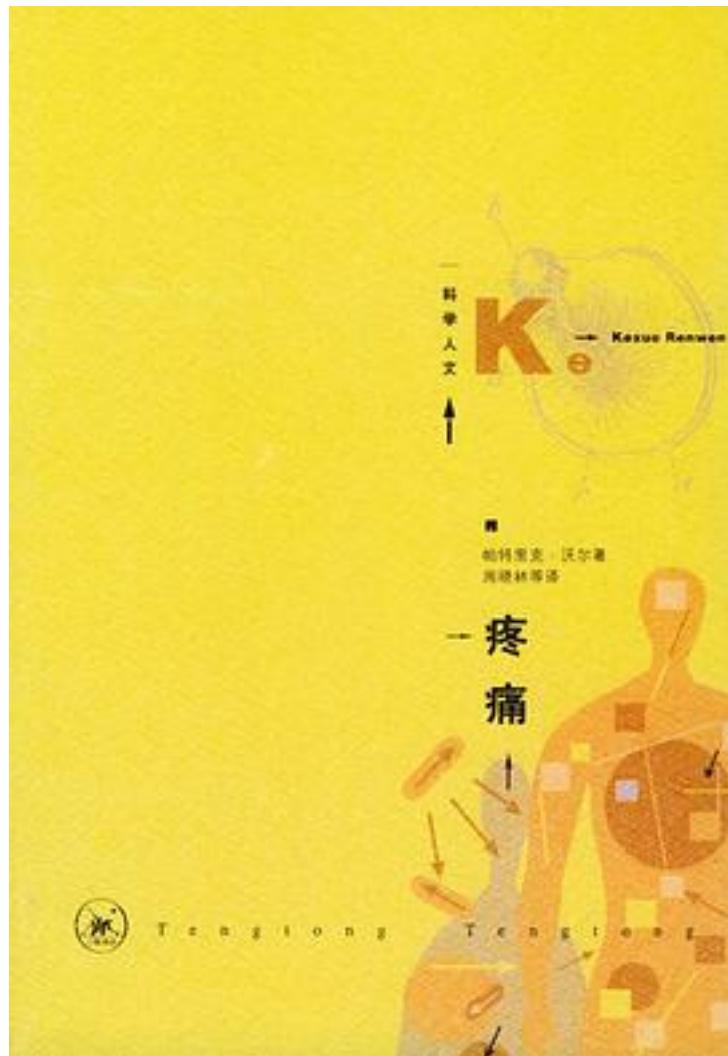


疼痛



[疼痛_下载链接1](#)

著者:[英]帕特里克·沃尔

出版者:生活. 读书. 新知三联

出版时间:2004-4-1

装帧:平装

isbn:9787108020727

所有的人都害怕疼痛，所有人都怀疑自己是否有能力忍受疼痛，所有人都经历过疼痛并被它所困扰。在本书中，帕特里克·沃尔，疼痛领域顶尖科学家之一，告诉我们关于精神和肉体疼痛的原因和结果的最新生物学发现。他还全面评价了治疗疼痛的可能办法——从药物到外科手术、放松疗法、针灸、草药。

全书读来轻松自如，可以使读者了解许多应该了解、并不了解而又有趣的事情。

作者介绍:

目录:

[疼痛](#) [下载链接1](#)

标签

科学

科普

心理学

疼痛

痛苦

生理

心理

健康

评论

看的时候一直在揉背== 才发现是老板翻译的OTL……

“我们中的许多人在庇护下长大，对别人的痛苦几乎一无所知。” PS
因为是面向小白大众的科普著作所以用了很多真实案例，于是有了除却初始阅读目的之外的帮助 PSS

印象最深的还是作者说70年代中期来中国考察针灸治疗的经历，顺着想到了很多事儿。
总之通篇看下来对中医的问题和存在意义有进一步的认识，同时更加觉得网上红卫兵式的中西医撕逼真是又蠢又难看。比起案例和部分章节对脑洞的帮助，这个倒真是有些意外的收获。PSSS

翻译的好像不大好。比如提到的那本医学权威杂志《手术刀》应该就是《柳叶刀》吧。

◦

购自南宁三联书店

有点意思

这本书读到现在还是好的

还是太学术

科学，全是科学。

“科学”还真是有意思的“东西”。一个里程碑啊！第一次这么完整认真的读完了一本科学书！满满的成就感！

——伤害事件发生的情境将影响人们感受到疼痛的程度。在“前线阵地”上，受伤比不受伤而言，更具有一种生物学上的优势。在阵地上受伤并被送往医院意味着更有可能逃离战争而幸存下来！——看看看，受伤好过不受伤的！疼吧！有感觉就是幸福的！疼，总会过去，就这样啊：)

有两种痛苦的疼痛，一种是经历生活的各种苦难，人间的各种悲苦，身体和精神都达到无法承受的地步，对这种痛苦，我们应该去怜悯，去解救，即使肉体不能长久，但也要

让灵魂得到永生。另一种则是有无限的欲望，无论是邪恶、还是正义，都是无法实现的痛苦，同样也会痛不欲生，无法承受，对待这种痛苦，我们应该让其受到众神的审判，弃之在无欲的荒漠，让孤寂将其埋葬。有一种感觉，当我得到的时候，我会刻意的使它们远离，不再去想得到的快乐和失去的痛苦，继续下去只能是对虚无的占有，我讨厌这种感觉，它让我更加麻木，让我以后不会再真实的投入，

这个系列似乎挺好

这不就是瑞睿研究滴领域嘛~

挺有趣的

在知觉中自我体察这种认知的感觉

有一定道理。

痛的研究，本科时候看的，想不起名字了

关于疼痛的生理学和心理学。

打开视野了

非常具有启发性的书籍。

[疼痛 下载链接1](#)

书评

很难想象可以以疼痛为研究对象。更难想象的是疼痛竟然可以讨论出这么多有趣而又复杂的问题。疼痛可以是一种哲学，疼痛是一种人生，疼痛是一种生活。尽管看完这本书仍然还是没搞清楚什么是疼痛，但是我知道疼痛原来可以这么讨论。 12月14日

当前科普读物（相对而言地）大行其道，但很遗憾似乎没什么人推荐或评论过这本书。作者 Patrick David Wall

被称为是疼痛领域最杰出的专家，而这本书是他职业生涯的一个面向普通公众（而非专业医师）的总结，其实非常值得大家阅读。我在这里说的“总结”，可不是一般性的“集大...”

疼痛——一直以来困扰着我的话题。一种感觉？知觉？或者仅仅是一种情绪及其伴随的体内的变化——这些概念构成了疼痛的各个侧面。令人惊异的是，这些侧面可以通过各种各样的方式拆解开来。从现象到还原到综合，直到对策，本书的作者以其广博的知识跨度，严谨而又包容的研究态度...

[疼痛 下载链接1](#)