

不能停止洗手的男孩



[不能停止洗手的男孩_下载链接1](#)

著者:[美]朱迪茜·瑞坡坡特

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2012-8

装帧:平装

isbn:9787561795798

有位大男孩，每天要洗手6个小时以上，但仍然觉得没有洗干净。

一位女士，为了确保她的眉毛是对称的，一根根拔光了自己所有的眉毛。

另一位患者，如果他不强迫自己完成精心设计的仪式化动作，他就没法走进他自己家门。

还有一位，他必须检查煤气炉几百次，以确信他“真的”关掉炉子了。

所有这些人都患上了一种叫“强迫症”的毛病。强迫症是一种常见病，远远超出了我们以前的想象：至少有1000万中国人受到此病的严重困扰。这个疾病的最痛苦之处，在于患者明知他们的一些怪异行为不合适，但就是控制不住。

《不能停止洗手的男孩》讲述了一些内心充满矛盾冲突的患者的故事。绝大部分是患者自己写自己的故事，加上医生和患者通力合作，用尚处于试验中的方法和比较成熟的方法成功治疗强迫症，通常，这些成功的疗法结合了药物治疗和行为治疗。

本书中，瑞坡坡特博士还用一些事例（比如：恋爱事件等）探讨了“正常人”中强迫症行为的界限问题。

直到现在，强迫症患者通常是比较安静的，并且对他们自己和他们内心的那种无厘头的冲突感到害羞。但是，随着我们越来越多地了解这个疾病的原因和它的治疗方法，那种害羞的感觉逐渐褪去，强迫症被越来越多的人认识了。

本书是第一本把强迫症带到公众面前，引起公众注意的书。书中不但引人入胜地描述了强迫症的症状，而且还阐述了强迫症的治疗方法，用戏剧性的描写给强迫症患者带去了新的希望。

作者介绍:

朱迪茜·瑞坡坡特（Judith L. Rapoport）是美国国家精神卫生研究院儿童精神卫生分院的主任。她毕业于斯瓦斯摩学院和哈佛医学院，获得过“美国公众健康服务突出贡献奖”（the Outstanding Service Award from the U.S. Public Health Service）和美国精神卫生协会颁发的儿童精神病艾特雷森奖（the Ittleson Prize in Child Psychiatry from the American Psychiatric Association）。

目录: 致中国的读者

致谢

导言

第一部分 患者的话：家长

1. S博士：不存在的交通意外

2. 扎奇和他的一家：污染和仪式化动作

第二部分 患者的话：孩子

3. 保尔：在门口进退两难

4. 阿尼尔：送报路线

5. 莫里斯：清洁先生

第三部分 从医生的角度看

6. 不能停止洗澡的男孩

7. 怀疑病

8. 强迫症是一种大脑的疾病吗？

9. 从忘却到理解

10. 安拿芬尼，一种神奇的药？

11. 大卫的药物之旅

12. 多么甜！
13. 掩盖
14. 不要讲笑话
15. 一遍遍播放的音乐
16. 我的脑中之脑
17. 一遍又一遍
18. 一个露宿街头者的秘密生活
19. 不要算上我
20. 爱情故事
21. 艾滋病：新的强迫性困扰的念头
22. 拔头发的女人
23. 无罪的罪人
24. 一千个对神的承诺
第四部分 在强迫症的边界上
25. 我们日常生活中的强迫
26. 敲木头
27. 理毛行为和筑巢行为
28. 我无法忘记你
29. 自由意志和认识的不确定性
第五部分 你有强迫症吗？
30. 作出诊断
31. 如果你患有强迫症该怎么办？
后记
附录 从宗教的角度
参考文献和建议阅读
• • • • • ([收起](#))

[不能停止洗手的男孩_下载链接1](#)

标签

心理学

强迫症

不能停止洗手的男孩

强迫症，心理学

抑郁症

心理

干净



评论

那些有关强迫症的:故事、氯米帕明（安拿芬尼）、返祖现象。

和《走出强迫症》不同的是，这本是美国研究学者兼研究中接触了很多病患的医生写的，那本是法国专职心理医生行为治疗师写的，而且书中观点研究明显能感到这本书时间更早，很多理论还没成熟，很多药物还没上市，很多病例还没收集，后来一查果然是1988年就出版的早期著作。同时由于这本书描写的大多是强迫症极度严重导致生活困难残障的病例，我感觉可能要推翻一直以来对自己的定位了，我应该不是/没有强迫症吧，只不过刚好那时候看到了这方面有关知识而恰好的确本身有轻微强迫人格就自己强行对号入座小事化大无病呻吟吧。另，有关阅读强迫症的书，可能也就到这本为止了，看多了每本内容都差不多，翻来覆去这些疗法这些药物这些相似病例，连引用的典故都一致，三本足矣，何况现在自我审判不再为强迫症，症状轻微可控的多了，就更没有了解相关知识的必要

通过案例对强迫症进行了通俗的介绍，使人产生兴趣。

不断洗手，不断检查，怀疑也会是病，隐约中我也意识到了，有病不要紧，就怕不知道自己有病，强迫症应该就是这样让人困惑的，它让我神经紧绷，不自信，多疑，从而影响工作、生活和学习，恩，没事，了解了，想明白了就行。

强迫症启蒙书~

[不能停止洗手的男孩_下载链接1](#)

书评

《不能停止洗手的男孩》是一本通过案例分析阐述解释强迫症的一本科普小书。以案例为主体的写作方法不仅让读者们不会对艰涩的专业知识感到畏惧，也可以给予读者们以“身临其境”之感——书中的许多案例都是生活中常见的情形，潜伏于生活黑暗面的“日常”更让读者们体会到认识强...

[不能停止洗手的男孩_下载链接1](#)