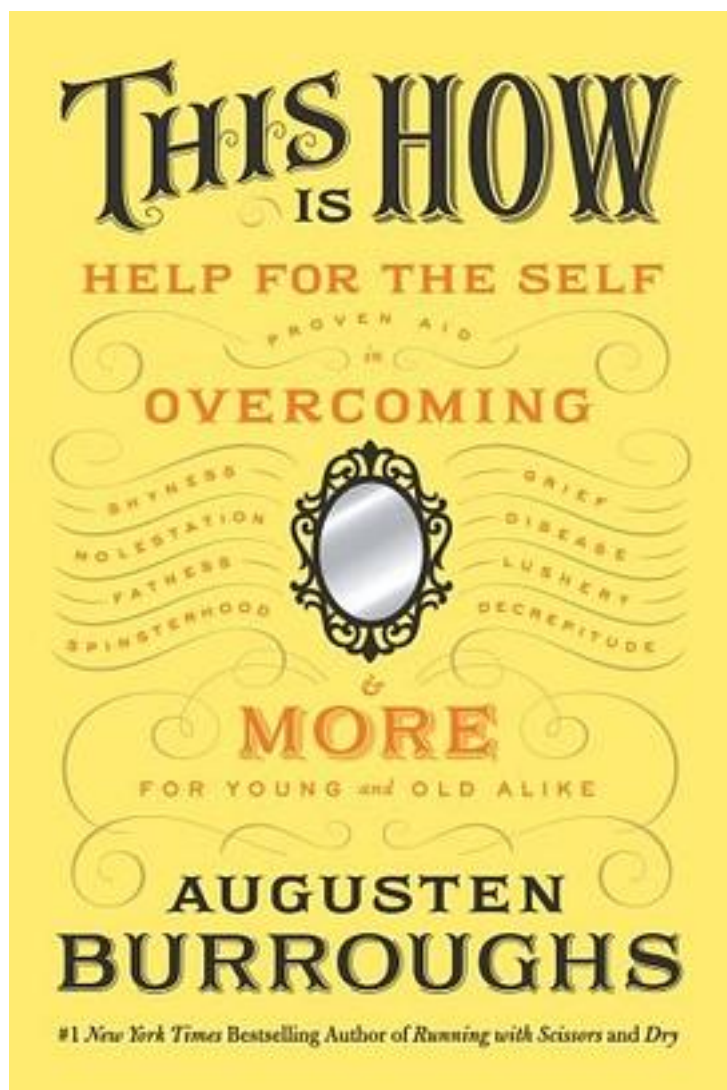


# This is How



[This is How 下载链接1](#)

著者:Burroughs, Augusten

出版者:

出版时间:2012-5

装帧:

isbn:9780312563554

To say that Augusten Burroughs has lived an unusual life is an understatement. From having no formal education past third grade and being raised by his mother's psychiatrist in the seventies to enjoying one of the most successful advertising careers of the eighties to experiencing a spectacular downfall and rehab stint in the nineties to having a number one bestselling writing career in the new millennium, Burroughs has faced humiliation, transformation and everything in between. "This Is How" is his no-holds-barred book of advice on topics as varied as: How to feel like crap, How to ride an elevator, How to be thin, How to be fat, How to find love, How to feel sorry for yourself, How to get the job, How to end your life, How to remain unhealed, How to finish your drink, How to regret as little as possible...and much more. Told with Burroughs' unique voice, black humour, and in-your-face advice, "This is How" is Running With Scissors - with recipes.

作者介绍:

歐各思坦．柏洛斯Augusten Burroughs

《紐約時報》暢銷書作家。1965年出生於美國賓州的匹茲堡，在麻州西部長大。17歲時，在毫無學歷與背景的情況下，毛遂自薦進入紐約的廣告圈，25歲即成為年薪千萬的廣告創意人，以及許多著名報刊的專欄作家。其後，柏洛斯在經紀人的鼓勵下，出版了他的童年回憶錄《一刀未剪的童年》（Running with Scissors），大膽揭露他和罹患躁鬱症的詩人母親、她的精神醫生與家人共同生活的黑色童年，引起廣泛共鳴與討論，書甫出版，即躍上美國各大暢銷排行榜。他的著作還包括《吼搭啦！》（Dry: A Memoir）、《可能的邊際效益》（Possible Side Effects）、《餐桌上的狼》（A Wolf at the Table）等書。

柏洛斯已婚，目前與伴侶克里斯多福・謝林（Christopher Schelling）定居於紐約。

譯者簡介：

林詠心

曾任出版社編輯，現於泰北清萊一所華文高中任教。對於人類社會運作的一切「眉角」都充滿了好奇心，也期望透過翻譯和教學，與更多人一起認識這個世界。譯有《來自咖啡產地的急件》、《Be Stupid! Diesel創辦人給愚人世代的宣言》等書。

目录:

[This is How 下载链接1](#)

标签

非虚构

美国

心理

幽默

self-help

Non-fiction

评论

-----  
[This is How 下载链接1](#)

书评

《如何生存的非生存能力》 作者：[美]奥古斯丁.巴勒斯著 林咏心／译  
内容简介：一本关于生活，关于重在从心理学角度剖析情绪 [一团糟的感觉、自我怜悯、自信、失败、粉碎羞愧感，哀痛，执迷、不舒服，懊悔，愤怒……]  
以及生活中关于 [肥胖、失败，如何得到工作，事实背后的真...

-----  
[This is How 下载链接1](#)