

倾诉



[倾诉_下载链接1](#)

著者:禾禾

出版者:中国法制出版社

出版时间:2004-6

装帧:平装

isbn:9787801822215

看到青少年朋友们对我所写系列自助书的认可，我感到无比地欣慰，也无比地快乐。这是我为之付出的最好回报，也是对我的巨大支持。因为青少年朋友喜欢、需要，所以我想继续努力；因为这种付出，我得到了快乐，所以我也应该继续努力；或者说为了青少年朋友们的喜欢，为了让自己快乐，我要在写作自助书方面辛勤耕耘，用这种方式追求快乐。

还有青少年朋友有话不知向谁诉说的情况。为了更广大的青少年朋友们不受心理重负的折磨，思想快乐，快乐思想，懂得控制情绪的方法，保持快乐的情绪，养成快乐的个性，豁达、快乐地生活，我在为信信任我的朋友们的绝对保密的原则下，抽出一些来信，就一些带有共性的话题进行分析，同时以回信的方式写出。希望更多的青少年朋友从中获得理解、支持帮助，像我一样，以自己的方式追求快乐。

青少年读了该书，千万不要对号入座，因为那不是您，也不是他，而是你们中的一些人的集合。可能有您，但不只是您自己；可能像他，但绝不是他个人；但是这一切又全是你们中的事，在此欠仅就事论事，不涉及任何一个人。如果牵强地对号入座，那不是我希望的，也不是追求快乐的思想方式。

作者介绍:

目录:

[倾诉 下载链接1](#)

标签

评论

[倾诉 下载链接1](#)

书评

[倾诉 下载链接1](#)