

练心功夫



[练心功夫 下载链接1](#)

著者:继程法师

出版者:世界知识出版社

出版时间:2012-8

装帧:平装

isbn:9787501243075

《练心功夫》平实而凝练地总结了无数人的修行经验，告诉我们：人生就是修行，而修行就是修心。回到自己的心，每个人都能在自己的人生中体认和掌握一套独特的练心工

夫，让自己的人生之路愈走愈开阔，行住坐卧皆得自在！

作者介绍：

目录：

[练心功夫 下载链接1](#)

标签

佛教

继程法师

佛学

禅修

心性修炼

评论

静，定，安

[练心功夫 下载链接1](#)

书评

参加过几次继程师父主持的禅修，已经从禅法中获益颇多。禅修归来，我重新读师父这本书，对于禅修中自己出现的问题，都已豁然开朗，也知道

怎么去处理和面对了，感恩师父！

如果肯用心，将会发现师父的禅修和书籍，不仅仅是在教我们禅法，也是在引导我们将禅法智慧用于生活中...

[练心功夫](#) [下载链接1](#)