

肾病健康宜忌



[肾病健康宜忌_下载链接1](#)

著者:李征编

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2005-1

装帧:平装

isbn:9787538429442

在当今社会，胃病是影响人类健康的一大疾病，而且在每个人的一生中都有可能患过胃部炎症。“十人九胃”，这句医学谚语就说明胃病的发病率是何等之高。虽然胃病是一种很常见的疾病，但是胃病是可以预防的，这就要在生活中注意。胃病患者在治疗、养病的同时遵循一些饮食营养原则，才能达到更快痊愈的目的。

本丛书从饮食和日常生活保健等方面教会您预防疾病的常识，如果您想了解您所关注的疾病的基本知识，可以参看每页中的小知识。

本丛书删繁就简，力求通过我们的努力还您一个健康的体魄。您的幸福就是我们工作的宗旨，您的笑容就是我们工作的动力！

作者介绍:

目录: 饮食宜忌

忌
蔬菜
肉禽
水产
果类
饮品、烟与药物
宜
蔬菜
肉禽
水产
果类
中药
生活起居忌
忌
生活中有损肾脏的化学元素
误区一：
中草药治疗肾病没有副作用和
· · · · · (收起)

[肾病健康宜忌_下载链接1](#)

标签

评论

[肾病健康宜忌_下载链接1](#)

书评

[肾病健康宜忌_下载链接1](#)