

# 心脑血管疾病健康宜忌



[心脑血管疾病健康宜忌 下载链接1](#)

著者:赵慧颖 编

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787538429466

心脑血管疾病是影响人类健康的重要疾病之一。患心脑血管疾病的人，轻者不能承受强度较大的体力有脑力劳动，重者完全丧失劳动能力。心脑血管疾病既有先天的，也有后天的，发病面较广，从青少年到中老年都有一定的患病人群，特别是心脑血管疾病对中老年人的身体健康影响很大，因其发病诱因较多，突发性强，对人类的生命威胁较大，常常令人们防不胜防，钟道恒博士说过一句话：话多人不是死于疾病，而是死于无知。因此再三告诫，不要死于愚昧，不要死于无知，因为很多病即使发生了，也可以避免死亡，如果病人接受健康教育，了解这种病的机理，就可以避免病情的发展，民以食为天，合理膳食是健康的第一大基石，如何合理膳食才可以让你不胖也不瘦，胆固醇不高也不低，血凝度不黏也不稀？本书是讨论心脑血管疾病患者饮食宜忌方面的问题。

作者介绍:

目录:

[心脑血管疾病健康宜忌 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[心脑血管疾病健康宜忌 下载链接1](#)

书评

-----  
[心脑血管疾病健康宜忌 下载链接1](#)