

健康怀孕每一天



[健康怀孕每一天_下载链接1](#)

著者:韩国三省出版社编辑部

出版者:山东科学技术出版社

出版时间:2004-05-01

装帧:平装

isbn:9787533134846

知道自己怀孕的，准妈妈们的高兴劲，如同在天空翱翔的小鸟一般。但晒着肚子逐渐憎穴，她们的心情却变得沉重起来。眨什么对胎儿有好处？该注意些什么？种种疑问不断出现，身炳的变化山不像想像中的朋么容易适应。妊娠10个目中，应该遵守哪些原则，应该怎样记录自柄的变化桔况，币章将详细介绍有关的知识。

作者介绍:

目录: 第一章 妊娠
妊娠月历
妊娠期体重管理
妊娠准备期
妊娠初期（妊娠1-3个月）生活守则
妊娠中期（妊娠4-7个月）生活守则
妊娠晚期（妊娠8-10个月）生活守则

胎教
有助于顺产的呼吸法和孕妇体操
妊娠期间的异常情况
乳房和乳头的护理
不孕、流产、畸形儿
孕妇服及内衣
• • • • • ([收起](#))

[健康怀孕每一天_下载链接1](#)

标签

怀孕

健康怀孕每一天

育儿

每天都来看看

看看

科普

孕期指导

吃

评论

非常推荐的一本孕期指南书籍，内容全面详实，从怀孕到产后一月的指导齐备，是我读过的最好的孕期指导读物。

[健康怀孕每一天 下载链接1](#)

书评

[健康怀孕每一天 下载链接1](#)