

健康怀孕每一天



[健康怀孕每一天 下载链接1](#)

著者:韩国三省出版社编辑部

出版者:山东科学技术出版社

出版时间:2004-05-01

装帧:平装

isbn:9787533134846

知道自己怀孕的，准妈妈们的高兴劲，如同在天空翱翔的小鸟一般。但晒着肚子逐渐憎穴，她们的心情却变得沉重起来。眨什么对胎儿有好处？该注意些什么？7种种疑虑不断出现，身炳的变化山不像想像中的那么容易适应。妊娠10个目中，应该遵守哪些原则，应该怎样记录自炳的变化桔况，每章将详细介绍有关的知识。

作者介绍:

目录: 第一章 妊娠

妊娠月历

妊娠期体重管理

妊娠准备期

妊娠初期 (妊娠1-3个月) 生活守则

妊娠中期 (妊娠4-7个月) 生活守则

妊娠晚期 (妊娠8-10个月) 生活守则

胎教

有助于顺产的呼吸法和孕妇体操

妊娠期间的异常情况

乳房和乳头的护理

不孕、流产、畸形儿

孕妇服及内衣

· · · · · (收起)

[健康怀孕每一天](#) [下载链接1](#)

标签

怀孕

健康怀孕每一天

育儿

每天都来看看

看看

科普

孕期指导

吃

评论

非常推荐的一本孕期指南书籍，内容全面详实，从怀孕到产后一月的指导齐备，是我读过的最好的孕期指导读物。

[健康怀孕每一天 下载链接1](#)

书评

[健康怀孕每一天 下载链接1](#)