

危险年龄与危险症状



[危险年龄与危险症状 下载链接1](#)

著者:陆阁才

出版者:学苑出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787507722222

在现实生活中，也许你不懂医学，也许你对疾病产生的规律还一无所知。但是，你千万不可忽视各种危险的症状。比如，30岁以上淋巴结肿大、经常性涕血，40岁左右出现性交后出血、上腹部不规则疼痛，50岁出现指甲呈现横纹、咯痰太多，60岁左右出现轻微疼痛、一次性麻木，尿流变细、滴尿、血尿……，它们可能都暗示着你的身体内存在着危险疾病。

本书分上下两篇，上篇以年龄作为大框架，下篇以症状作为小标题。科学、详细地罗到了上百种危险年龄中的危险症状。涉及了人体几乎全部内脏器官和近百种疾病的潜在危险表现，提醒人们只有未病先防，防微杜渐，从人体极小的症候表现开始进行自我保健，才有可能真正达到祛病强身，健康长寿的目的。

不仅如此，本书还从自我保健的角度，系统而全面的介绍可能影响人体生命的100种疾病的危险症候，通过深入浅出的语言，通俗易懂的道理，向人们介绍了生活中最易掌握的医学科普和养生保健知识，具有很强的实用性、针对性和科学性。能满足不同年龄段的人群对各种危险症状的自测与预防，是老、中、青年的良师益友，更是一本适合于初中以上文化程序读者及广大养生爱好者阅读的、实用的科普著作，相信阅读本书对你的健康大有益处。

作者介绍:

目录: 上篇 一生中的危险年龄

- 1 疾病四伏——我们一生中哪些年龄段最危险
- 2 而立难立——三十前后勿麻痹
- 3 不惑之惑——四十左右要注意
- 4 老之将至——五十上下要小心
- 5 渔舟唱晚——六十开外需警惕

下篇 一生中的危险症状

- 1 疼痛
- 2 肿块
- 3 出血
- 4 发热
- 5 咳喘
- 6 疲乏
- 7 皮肤异常
- 8 面色异常
-
- • • • • (收起)

[危险年龄与危险症状_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[危险年龄与危险症状_下载链接1](#)

书评

[危险年龄与危险症状_下载链接1](#)