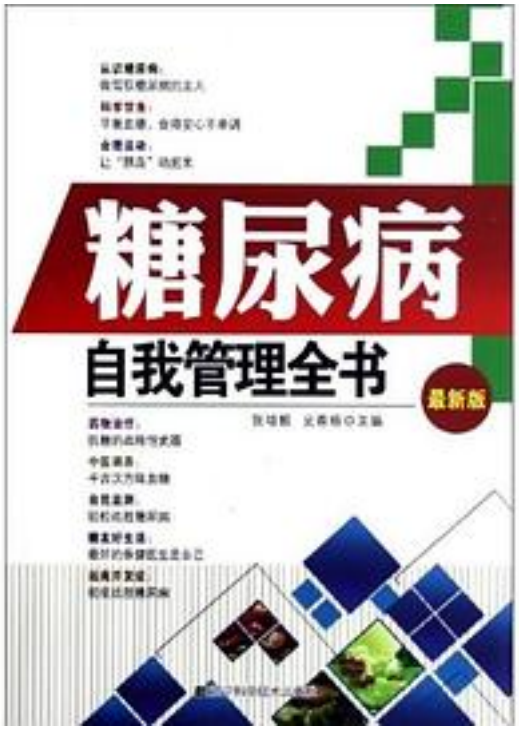
糖尿病自我管理全书



糖尿病自我管理全书_下载链接1_

著者:张培毅，史春杨

出版者:

出版时间:2012-9

装帧:平装

isbn:9787538175820

《糖尿病自我管理全书》主编张培毅是长期从事糖尿病治疗的主任医师，对糖尿病的诊治具有较深的造诣。主编、参编多部图书，《糖尿病自我管理全书》是作者张培毅、史春杨根据多年的临床工作经验和科普宣讲经验，结合多位患者的抗糖经历，精心编写的，相信能为您管理自己的糖尿病提供科学而全面的知识。《糖尿病自我管理全书》给读者提供了糖尿病饮食疗法、运动疗法、药物疗法等防治方法，如何自我监测、中医调养、防治并发症、健康快乐地生活等方面的知识，结合多位患者的抗糖经历，为您详细解释了管理糖尿病的方方面面，无论是患者自己还是患者的家人，都可以通过《糖尿病自我管理全书》获得您想要的知识。

作者介绍:

本书主编张培毅是长期从事糖尿病治疗的主任医师，对糖尿病的诊治具有较深的造诣。主编、参编多部图书，本书是作者根据多年的临床工作经验和科普宣讲经验，结合多位患者的抗糖经历，精心编写的，相信能为您管理自己的糖尿病提供科学而全面的知识。

目录:

糖尿病自我管理全书_下载链接1_

标签

很值得推荐的一本书

糖尿病

很实用的一本书

健康

糖尿病，饮食

很好

好书

评论

合理饮食，加强锻炼。

对于糖尿病，医生只能是指导者，真正能控制糖尿病的人是患者自己，只有学会自我管理，才能做身体的主人。本书和您分享多位糖尿病病友的抗糖之路。由临床专家从饮食

、运动、药物、自我监测、中医调养、并发症的防治等方面给您提供科学、安全的糖尿病知识@杨历军-糖尿病之敌@辽宁科学技术出版社

糖尿病自我管理全书_下载链接1_

书评

糖尿病自我管理全书_下载链接1_