

一读就懂的18堂中医入门课



[一读就懂的18堂中医入门课 下载链接1](#)

著者:李宇铭

出版者:

出版时间:2012-8-1

装帧:

isbn:9787538175417

中医是什么？中医科学吗？中医是玄学！学中医很难！。。。。。作为现代中国人有很多围绕“中医”挥之不去的心结：几千年历史的中医真的落后了吗？中医治病原理是什么？中医与西医的本质区别是什么？本书作者巧妙地从中医之根——中国文化入手，精心解答了各种常见的有关中医的诸多疑问，书中充满了善巧的故事、对比和比喻，配以精彩的图表，让人不知不觉间认识中医，理解中医，接受中医，爱上中医，进而对优秀的中国传统文化频频点头称是。

让读者一读就懂，本书作者的苦心孤诣！

作者介绍：

北京中医药大学中医内科学博士，香港注册中医师。此前于香港浸会大学，先后获哲学硕士（中医学）学位，中医学学士及生物医学理学士双学位。曾发表学术论文四十余篇，著有《中医学神》（香港）等中医科普类读物，深受年轻读者欢迎。

目录: 推荐序1 读一本好书，识一位好医／姜良铎

推荐序2 中医，通识教育好选择／梁荣能

推荐序3 中医文化通／许承恩

自序 愿梦想成就美事

卷一 理解中医并不难

学医有如囊中取物

——医理即哲理

中医能够治牙痛

——三“观”加冕

为什么中医姓“中”

——中西文化扫描

中医不做手术吧

——走形上大道

卷二 搞懂中国文化是关键

麻将桌上攻五行

——现代系统科学观

中医之道“非常道”

——气，源于道

庸医不中庸

——守好三分饥与寒的中道

打球学阴阳

——阴阳的0与1

为类比申冤

——令人心领神会的医学术语比喻

给关联思考平反

——直觉也是客观

卷三 中医看病原理一点通

人为什么会生病

——内外因非内外因

生病了要跟月亮算账

——天人相应有道理

看病如水墨画

——辨证论治的法宝

包治百病的秘方

——中医学的独立宣言

悲伤了为什么会哭

——修身养性与健康

心静自然康
——情志性格与体质
饺子可以治病
——中医与民间风俗
结语
——寻找隐世医生
后记
——第三只眼看中医
· · · · · (收起)

[一读就懂的18堂中医入门课](#) [\[下载链接1\]](#)

标签

中医

好书

很值得推荐的一本书

弘扬中医文化

李宇铭

很实用的保健图书。

健康

中医经典,现代应用

评论

还是太浅啦

随手一翻就翻完了。不过结尾讨论中医学生的问题还是令人有些感慨。现在的中医学生由于中西医一起学习，混淆迷惑占了大部分学习时间。到最后西医学进去了，而中医大概会背了。

中医是什么？由一位香港中医师和文化学者来回答，是比较好的一个选择，作者作为年轻一代的中医，处在东西方文化汇集的香港，对这一问题的追问和探索之旅，得出一些心得，成就了这本书，对我们失去古老文明很久的当代中国人，尤其是年轻人来说，是值得读的一本通识文化读本，力荐！

比较正派的中医入门书。

中国传统文化 很通俗易懂的中医常识

还是港版的名字比较好，这名字太山寨了，我差点就以为又是一本坑蒙拐骗的书了！港版名《中医不切西瓜》，作者为同校博士师兄，现任职于香港中文大学中医学院。

本书实用性很强，强力推荐

[一读就懂的18堂中医入门课 下载链接1](#)

书评

中医是什么？中医科学吗？中医是玄学！学中医很难！。。。。。作为现代中国人有很多围绕“中医”挥之不去的心结：几千年历史的中医真的落后了吗？中医治病原理是什么？中医与西医的本质区别是什么？本书作者巧妙地从中医之根——中国文化入手，精心解答了各种常见的有关中医...

[一读就懂的18堂中医入门课 下载链接1](#)