

# 鱼从头吃起



[鱼从头吃起\\_下载链接1](#)

著者:沈嘉禄

出版者:上海文化出版社,上海文艺出版集团

出版时间:2012-8

装帧:

isbn:9787807409250

《鱼从头吃起》是沈嘉禄又一本美食随笔集，由上海文化出版社出版。此书是对时尚美食的扫描与评判，名厨的秘诀、人气餐馆的制胜之道、老饕与餐馆之间玄妙的关系，都在这本书里渐次显露。这或许是一本美食哲学书，字里行间时时闪现出对美食形成及流

布的文化思考，从饮食之道而及文化状态、社会现象，相似之处，无非追求事物的均衡与和谐。书中充满对食物、对大自然的敬意，对执著追求食材与味觉极致之美的礼赞。

作者介绍:

目录:

[鱼从头吃起 下载链接1](#)

## 标签

美食

沈嘉禄

饮食文化

饮食

随笔

生活

烹饪

文化

## 评论

比起上海老滋味差太多了，简直是一本为饭店打广告的推广书。小失望一把

---

恩 这是一本饱含地方情怀介绍店铺的书

-----  
12.11.26

沈嘉禄的书几乎都有搜集，是因为除了美食还有历史怀旧的部分，都同样精彩生动。这本书着重描绘了上海的一些特色餐厅，对于餐厅的细节描写非常到位，除了美食本身，还道出了一些餐厅的制胜之道，让人顿生敬畏之情。

-----  
把馋虫都给勾出来了

-----  
海星。

-----  
垃圾书，浪费钱

-----  
海派美食随笔，很有趣味

[鱼从头吃起 下载链接1](#)

## 书评

这是我看的第三本沈嘉禄的书，恰恰在蔡澜的“寻味”之后。  
看“上海老味道”的时候，真的觉得这是一个懂上海，爱上海的本土作家，用自己的记忆和体验写出来的东西。可是读这本书多少是有点失望的。倒不是对这本书的内容，而是对这本书所营造的氛围。这本书，只要是老饕，都写...

-----  
[鱼从头吃起 下载链接1](#)