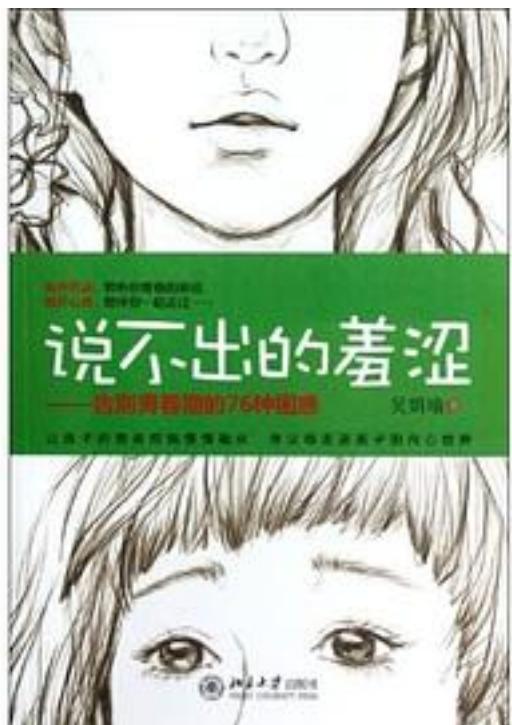


说不出的羞涩



[说不出的羞涩 下载链接1](#)

著者:吴娟瑜

出版者:

出版时间:2012-8

装帧:

isbn:9787301208731

《说不出的羞涩:告别青春期的76种困惑》内容简介：青春期是人的一生中身心变化最明显的时期，是心理发展的重大转折期，渐渐从家庭中游离、独立意识增强、也让青春期的孩子的情绪出现大的波动。《说不出的羞涩:告别青春期的76种困惑》作者吴娟瑜老师总结多年的教育经验，总结了青春期常见的76个问题，并以知心朋友的语气提出了解决方案。每一个方案都语气轻松又行之有效，走进了孩子们的内心，协助他们走出困惑，拥有更加积极健康的人生。

作者介绍:

目录: 第一章 个性的难题

1. 一直想上网玩游戏
2. 课堂上，我不敢举手
3. 考试时，不紧张有诀窍吗
4. 为什么我一上课就打瞌睡
5. 我是急性子，动不动就急躁
6. 同学们说我反应慢
7. 为什么大家总爱欺负我
8. 我想改掉爱说闲话的毛病
9. 为什么我总不能按照计划去做
10. 什么事都想争第一
11. 我想改掉丢三落四的毛病
12. 我讨厌别人说我小气
13. 人家有的东西我也要有
14. 我想做个守约的人
15. 我不知道将来该干什么
16. 考试失败就没出息吗
17. 有时候我什么都不想做
18. 我容易把心情写在脸上
19. 有烦恼不知找谁说
20. 我想改掉睡懒觉的习惯
21. 很多同学穿耳洞、刺青，我也想去

第二章 遮不住的变化

22. 我想长得更高
23. 担心人家闻到我的汗臭味
24. 不敢在漆黑的房间睡觉
25. 讨厌母亲让我穿胸罩
26. 锻炼腹肌会长不高吗
27. 我是“死”胖子
28. 月经来了，让我超尴尬
29. 白带是什么
30. 胸部为什么会发痛、发痒
31. 长阴毛了，很尴尬
32. 被碰触，心里很不舒服
33. 长得丑，想去整形，可以吗
34. 在意长痘痘

第三章 我的社交谁做主

35. 我想大胆发表自己的意见
36. 我不敢拒绝别人
37. 我害怕别人跟我打招呼
38. 我想引起别人注意，应该怎么做
39. 我在网络上认识恋爱的对象
40. 在路上常有人跟我搭讪
41. 同学请抽烟，我很挣扎
42. 因为我的原因，比赛输了
43. 被别人诬陷偷钱
44. 同学被欺负，我要出面吗
45. 老师喜欢我吗
46. 我好像爱上了好友的男朋友
47. 我喜欢的人有两个
48. 被不喜欢的男生邀请
49. 被横刀夺爱，我想复仇

第四章 青涩的萌动

- 50. 我最近开始注意女孩子了
- 51. 在喜欢的女生面前，我说不出话来
- 52. 没有收到喜欢的人的回信
- 53. 我不想做，他就生气了
- 54. 手淫有害身体吗
- 55. 我对喜欢的女同学有性幻想，怎么办
- 56. 我好像怀孕了
- 57. 我喜欢学校里的男老师
- 58. 我是同性恋吗
- 59. 突然有一股性冲动，怎么办
- 60. 如何拒绝婚前性行为
- 61. 想分手，却好难开口
- 62. 有同学在约会时被强暴

第五章 爸爸妈妈——我想快乐成长

- 63. 不想上补习班，可是父母不同意
- 64. 我一打电话，妈妈就唠叨
- 65. 可以不吃青菜吗
- 66. 我们长大了要照顾爸爸妈妈吗
- 67. 母子关系能轻易断绝吗
- 68. 如果爸妈离婚，我要跟谁住
- 69. 我不喜欢新妈妈
- 70. 我是单亲家庭，在学校很丢脸
- 71. 妹妹常跟我吵架
- 72. 爸妈为什么都不相信我说的话
- 73. 有时候我想自杀
- 74. 跟爸妈出门很丢脸
- 75. 妈妈不许我和他（她）玩
- 76. 爸妈常为没钱吵架，我怕同学知道我们家很穷
- · · · · (收起)

[说不出的羞涩](#) [下载链接1](#)

标签

青春期

评论

[说不出的羞涩](#) [下载链接1](#)

书评

[说不出的羞涩](#) [下载链接1](#)