

# 健康与食物陷阱



[健康与食物陷阱 下载链接1](#)

著者:千高原

出版者:

出版时间:2012-9

装帧:

isbn:9787534445040

《健康饮食小百科:健康与食物陷阱》介绍了食物能影响人的一生，同样的一种食品，

针对不相同的体质，就会对健康产生不同的影响。我们每个人都应该根据自身的体质特点和职业特点，依循科学的饮食方法，来调配自己的饮食，这才是健康一生的明智之举。

作者介绍:

目录:

[健康与食物陷阱 下载链接1](#)

**标签**

电影

太空

地心引力

卫生保健

千高原

健康与食物陷阱

ps

**评论**

[健康与食物陷阱 下载链接1](#)

# 书评

---

[健康与食物陷阱 下载链接1](#)