

# 此生未完成



[此生未完成 下载链接1](#)

著者:于娟

出版者:商周出版

出版时间:2012-3-4

装帧:平装

isbn:9789862721278

死亡，或許是另一個生命的待續……。

二〇〇九年的十月的一個晚上，于娟教書下課後，騎著腳踏車去超市買牛奶，路上為了避讓來車，她從腳踏車上摔下，瞬間她感到一股抽筋的疼痛從腰間傳來，心想：「不會這樣就扭傷腰了吧？」

第二天，她竟然因腰痛而疼得起不了床，稍微一動，豆大的汗就往下掉。那時候的于娟萬萬沒有想到，這劇烈的腰痛竟是癌細胞已經轉移的徵兆。為了工作，她忍著腰痛，每天晚上還是在辦公室熬到十點鐘，但開始跑醫院看病，接二連三被誤診為腰椎受傷。

直到二〇〇九年十二月底，痛到全身一動也不能動的于娟被救護車送進醫院急診室；幾番周折，在二〇一〇年元旦，她被確診罹患乳腺癌四期，也就是癌症末期。當時，距離她留學回國開始教書只有三個月，她的兒子土豆只有十四個月大，她的父母已六十多歲，而她是家中獨生女……在她人生欲展翅高飛之際，突如其來的病痛完全打亂了她的人生步驟，也在她的生命桿下了重重的一擊。

但于娟沒有放棄，她忍住所有化療的痛，拚命想活下去，為孩子、為父母、為丈夫活下去。就像她丈夫光頭寫道：「她真的很堅強，確診得知乳腺癌時，她居然高興地笑，因為乳腺癌相對其他癌症來說更好醫治一些。我也幾乎沒有落淚，只有一次，回家看到她和寶寶的合影，淚如雨下。」

本書收錄于娟確診罹患乳腺癌後寫下的病中日記，她在日記中反思生活細節，並發出「買車買房、買不來健康」的感歎，這時她退回到一個普通的女兒、妻子、母親，發出對生命最單純的感悟。在這些文字裡，很多讀者看到的不是于娟的故事，而是自己；在大陸引起網友關注和眾多媒體熱烈報導，大陸部落客的瀏覽人次高達800萬次。

## 作者介紹：

于娟(1979年4月 ~ 2011年4月)

\*復旦大學社會發展與公共政策學院的講師

\*上海交通大學學士(2000)

\*挪威奧斯陸大學經濟學碩士 (2007)

\*復旦大學經濟學博士 (2008)

她是一個兩歲半孩子的母親，一個四十歲男人的妻子，兩個六十多歲老者的女兒，數個失學兒童的資助者，很多人的朋友。

她是復旦大學的講師，研究環境政策和能源政策，積極籌組「能源林」，投身環保公益。

她從容面對癌症，不怨天尤人；她帶走家人的思念和不捨，留給世人堅強的力量。

目錄: 推薦文<一> 不畏病魔，看見真愛 張金堅

推薦文<二> 陽光依舊燦爛 周國平

推薦文<三> 老子的森林 鄭培源

台灣版序 願生命之樹長青 趙斌元

Part 1: 無畏施

我的堅強與柔軟/義氣和義乳/走鋼絲的孩子/生命故事/孔雀爺爺

/土豆的耶誕節/黑色幽默話自殺/我可愛的朋友們/無畏施/病中病

/誰是我的下一任/病中之最散記/為什麼是我得癌症/落髮/由來笑我看不穿

Part 2: 病中記

我的二〇一〇 (一) /我的二〇一〇 (二) /我的二〇一〇 (三)

/我的二〇一〇 (四) /我的二〇一〇 (五) /我的二〇一〇 (六)

/我的二〇一〇 (七) /我的二〇一〇 (八) /我的二〇一〇 (九)

/我的二〇一〇 (十)

Part 3: 寫給我的寶貝

不期之孕/寶貝/幸福生活/分離

Part 4: 故鄉

一個人的團圓/生死相隔的斷想/清明的風不止/無處安放的楓葉  
/碎落在身後的時光/賣報歌/一簞食/子不語/十年/女人三十  
<後記>路有千萬條，但只能走一條 趙斌元  
<附錄>土豆成長日記  
· · · · · (收起)

[此生未完成](#) [下载链接1](#)

## 标签

生命

思考

人生

于娟

反思

随笔

良知

生活

## 评论

后半段关于人生的思考还是很到位的，看完此书之后不知为何我的拖延症好了很多，当时没发觉，后来再遇到考试的时候，我很少拖到最后一个月才看书了，工作也是在月初抓紧，完成任务后可以投入到自己喜欢的事情上，有的时候觉得人生很长，长到可以重新开始建立新的梦想，有的时候看到同龄人的离去又觉得生命无常，今天的我们可以选择努力奋斗也可以选择享受生活，但如果明天，请别在今天留下遗憾

于娟，1978年生于山东济宁；1984-2008，24年间年求学于山东、上海、挪威等地；1996年与光头相识，2000年登记结婚；2008年留校任教，老公任教授；同年生子土豆。2009年底她查出患乳腺癌骨转移。家庭变卖老家两处房产，一家人和她老公的姐姐租住在一起。

经过化疗等治疗过程，遭遇杨神医、陈病友、李忽悠、钟善人等人的诈骗，与病友到黄山治疗。其他病友被饿死，于娟逃出。帮助死去病友的老公张哥，打官司。止化疗呕吐灵药止吐灵/灭吐灵。2011年4月19日凌晨三时许，于娟辞世。

活着，已没什么好抱怨。

且行且珍惜

每每听到关于一个很优秀的人在刚刚抵达人生巅峰的时刻就被癌症判了死刑的故事时，心中总泛起良多对他／她及其家人的呜呼惋惜，深知就算患者本人参透生死，但此等不幸对家人的深深伤害却会一直持续，终其一生。不懂如何让自己健康地生活，对家庭是一种很大的不负责，只不过大凡总是觉悟太晚。

生命脆弱，珍惜生命，给身边的人多一点点爱，人生不过如此。人生最后一刻会发现，外在的名与利不重要。

在死亡面前，一切都显得那么苍白

活着就是王道，无论贫困富贵，健康活着，陪着亲人就是最好的爱

可以一遍遍地读，在笑与泪中热爱这副皮囊，热爱此生。

因为家人有类似的经历，书里提到的很多医学术语我一点也不陌生，这种不陌生使得我常常忍不住地心酸泪目，又庆幸我的亲人及时发现病情，而没有像作者这样忍受深入骨髓般的痛。看完这本书，会令你重新审视下自己的生活，活着到底是为了什么，人生少

一点无谓的纠结，多一分恬静的坦然！最重要的是，珍惜自己的健康！好好活着，才是王道！

在生死临界点的时候，你会发现，在生死临界点的时候，你会发现，任何的加班，给自己太多的压力，买房买车的需求，这些都是浮云，如果有时间，好好陪陪你的孩子，把买车的钱给父母母亲买双鞋子，和相爱的人在一起，蜗居也温暖。

以后半夜被胃酸反流呛醒，再也不觉得这是最要命的感受了…  
在那种状态还能保持文字洒脱轻松，这个脊梁骨实在是很赞。（或许因为跟FDU有关，倍感亲切。）

《此生未完成》，以前也看过，看完对生命充满敬畏，她的豁达精神真是让人佩服。谁都不想得癌症，但真的得了也别无他法，也许坦然接受自己才是最好的解脱吧！

感谢于娟，让我们在书中相逢生命的广阔与珍贵。去年十一月份拿起这本书，一度影响了我找工作的心理状态。人在临终前看透人生，实则幸之亦哀之。这本书的作用达到了，让人们重拾生命的重要性，善待自己和亲人。

生命对于每个人都是最重要的……生死面前我们的反应也都一样

意志可以越来越坚强，但心灵应该越来越柔软

面对癌症的乐观，令人敬佩不已……

看完一个已逝之人，对生活真实的领悟，努力的分享，积极的面对，从容应对！就如她说的名、权、利都是浮云，我们真正关心的不该是那些，如果还能让她继续活下去，她会好好对待生活，亲人！

泪流满面，开始审视自己的人生

三四年前读过

[此生未完成 下载链接1](#)

## 书评

初次听说于娟的事情，是在一本周刊上看的一篇专访。她的一大串头衔，什么博士，拿到了什么学位，工作是什么性质之类，并没有太多的关注。留下深刻印象的反而是她笑意盈盈的从前照片，健康、开朗、阳光。儿子两岁多，名叫土豆。她叫自己的丈夫为“光头”，在她患乳腺癌晚期的所...

以前有个朋友问过我，对史铁生有何看法。我说我尊敬他，但并不算太佩服他。不算太佩服，当然不是因为他的作品不够高明——《务虚笔记》这样的杰作，留名传世没有疑问。之所以这么说，仅仅因为史铁生不良于行。那时候我牛逼哄哄地想：虽然不是每个残疾人都能写出《病榻随笔》，...

作为一个身处国内的大学生，一直在为出国继续深造而努力。一直奉行“年轻的时候就是要拼，就是追梦的年纪”。而且我们一直以来接受的教育和观念也大都是在年少好好学习，以后有的是时间去享受生活。这里指的生活，大多停留在多么多么奢的物质生活，豪车大房之流。然而，人来...

虽然在西医上，癌症的确是无因性的，唯一沾边的也许是基因遗传。但我还是坚信凡是有因必有果。

若你体质温和，作息良好，祖上皆无病史，为什么到你这就发病了？

不光是癌症，包括炎症，慢性疾病的产生，急性疾病的突发，绝非朝夕能成。每个疏忽的细节，都能导致身体机能的损害...

走在路上，看这个从来不缺鲜活生命的地方，英气满满的男孩女孩脸上写满自信和对未来的憧憬，他们，包括我在内，都是曾经的于娟和他的男人。只是，当走到今天，濛濛细雨洒在于娟笑容褪色的脸上时候，他清瘦高挑的光头男，还在这个孤独的世界独自支撑着，招呼那些因为于娟而找...

生活中的点点滴滴，一旦有死神铺上了黑色的背景，那些个点点滴滴，都变得像星光一样，微弱而珍贵。只有在夜色中，人们才会抬起头，仰望并感叹那夜空。看着于娟平实的叙述，文字中丝毫没有悲伤和绝望的感觉，只有坚强，再坚强，再乐观，就像她说的一样：活着就是王道。果然这时...

在于娟的遗稿里有这样一段话。

“时间一点点地熬过去，汉字真是博大精深，‘熬’这个字再确切不过。‘熬’的本义是把你放在铁锅里用水炖，锅下是熊熊烈火，等到水都熬干了，你还在干烤。”生活不过一个“熬”字，我们以不同的方式熬过头。一三十二岁。她是于娟，一位拥有留...

这本书利用几个乘车的时间，细细的读完。之前也看到于娟的报道，关于于娟写的得癌症的可能推测。在拥挤的公交车上读完书的最后一页的时候，鼻子酸涩，脑海里出现的还是序里的四个字“苍天不仁”。

夏天妈妈做手术的时候，看她的痛苦，心里也是极其的难受。很多时候，在想活到...

“我们要用多大的代价，才能认清活着的意义？”

作者患了绝症，时日无多，讲述自己最后时光的对于人生的感悟和总结，这类题材，这本是我读过的第三本，前面两本是《最后一课》，作者兰迪鲍勃，另外一本叫《当呼吸变成空气》，作者是一个常春藤名校博士，前途无量的医生。这三...

于娟是海归，博士，复旦大学讲师，有一个爱她的老公，还有一个两岁多的儿子，取名阿尔法。如果没有乳腺癌，她将沿着设定的轨迹坚实地实现人生规划：去哈佛做访问学者，回国写论文、拿课题、评副教；还准备生个女儿，取名贝塔；准备说服政府在家乡做环境项目，身体力行，做环保...

用两天时间看完了这本书。原本我在京东打折狂潮那日，就预订了此书，可惜当时没货，也不着急，就慢慢等待着书送来的日子。

京东打折那日我买了17本书，其中12本在第二天就送达，而我至今连一本都还没完整

看完，更别说根本还没送到手里的书了。还以为会等很久才开始看这一本， ...

---

作者：于娟 出版社：湖南科技出版社 出版时间：2011-5 推荐：★★★★★  
对于世事无常，早已耳濡目染太多，也亲历了几回，当然并非什么生死攸关，竟是些“小”的感怀罢了。

此前也听说过此类的书籍，关于人生最后多少时日的“死亡笔记”。然而总觉出版社或者媒体对...

---

看完《此生未完成》这本书一直想要写点什么感想，这几天也陆续把这本书推荐给周围的朋友。这算是第一次接触这样类型的书，感触和对生命敬仰的态度以及留下来的思考比先前看周国平的《妞妞》一书要多的多，源于书的作者一个特殊的身份，一个已经在天堂的生命..... 在作...

---

### 左根永

于娟这本书以生花妙笔、幽默语言，在文中辅之以爽朗的笑声，对她的人生进行了总结，这些文字恰恰表明了她的此生已经完成。于娟在这本书中没有过多的涉及人性的丑恶，因为她明白“自己已经没有时间了，想这些丑恶的事已经毫无意义”。所以，这本书没有将焦点集中在人性的...

---

其实，关于于娟的故事，我很早就知道。前两天在牙医那里给孩子看牙齿，闲着无聊拿起一本杂志，看到杂志上有这本书的摘录，觉得写得很不错，不忍释手。昨天应儿子之要求陪他去买希腊神话故事，我顺便买了这本书。倒也不厚，晚饭前后，睡觉之前便读完了。可能前年我曾...

---

开始以为读这本书会觉得很沉重，不过除了第一章对抗癌症的文字比较揪心，后面就是于娟本人日常轻松的随笔了。可以看出她是一个有情怀并且对生活有诸多感悟的人，她习惯用明朗的笔触记录生活感受，才有了后面对癌症治疗经历的这份宝贵的记录。最主要的是，就像她说的那样：“我...

---

在序里，于娟的朋友郑培源怕大众仅仅是消费于娟的故事，将它解读为“一个关于都市人健康话题的新闻快餐”，得出譬如“晚睡导致癌症，大家一起早睡”的速食结论。这种担忧十分现实，但未必很坏。我正是通过一条标题为《一个临死女人最后的反省，姐

妹们别走到她那步再后悔，那时...

---

最初看这本书的动力主要是搞清楚她“为啥是我得癌症”的问题。近几年，随着全民物价水平的稳步攀升，我天朝知识分子英年早逝者越来越多，消失在全民富裕的半路。研究这些人的生平，借此不断提醒自己：再不悬崖勒马，你也要在被失踪之前自动失踪了。直接的警示是千万不能再熬夜...

---

[此生未完成](#) [下载链接1](#)