

# 人类健康的保护神



[人类健康的保护神\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:中医古籍出版社

出版时间:2003年1月1日

装帧:平装

isbn:9787801741172

硒是人体必须的微量元素，逐渐被人们广泛认识，特别是近几年来，生物学和生物化学的研究发展进一步证明，由于硒直接参与了机体清除自由基的作用，使其对我们人体的健康有明显的作⽤。为了让人们更多的了解硒的生理功能及有关知识，本书全面系统介绍硒与人体健康的关系。

作者介绍:

目录:

[人类健康的保护神\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[人类健康的保护神\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[人类健康的保护神\\_下载链接1](#)