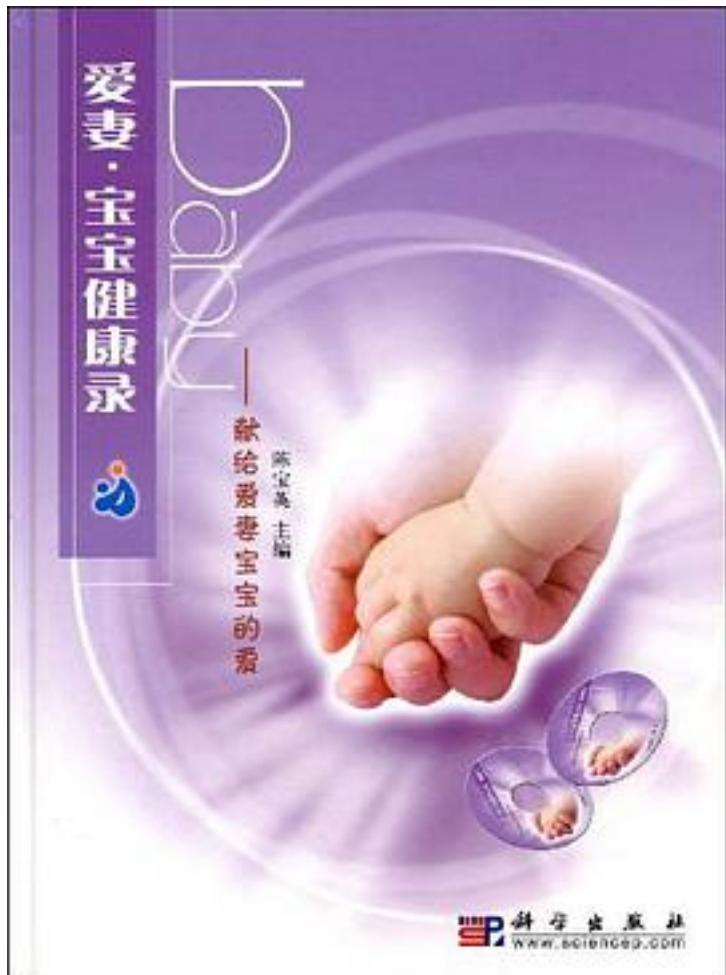


爱妻·宝宝健康录



[爱妻·宝宝健康录 下载链接1](#)

著者:陈宝英 编

出版者:科学出版社

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787030110527

《爱妻·宝宝健康录》内容为：年轻的朋友们，当你们携手迈入神圣的婚姻殿堂的时候，何尝不希冀着有朝一日孕育一个健康、聪明的宝宝呢？你们想知道受孕的最佳时机、

怀孕前的准备工作和国内外最新的优生优育知识吗？你们想了解并主动适应怀孕期间发生的各种身体变化和心理变化，科学地调整生活起居和饮食营养，积极乐观地度过整个孕产期吗？你们想了解国内外最新的孕产观念吗？

作为一个准爸爸，为使孕育宝宝的过程成为妻子一生中最美好的回忆，你该怎样做？

你们想知道如何在孕期与胎儿进行沟通，以及如何照料新生儿吗？

你们是否想了解一些分娩知识，从而做到有备分娩？

你们想在怀孕期间以及产后保持女性的美丽和自信，科学地度过围产期吗？

为迎接小宝宝的到来，你们应做好哪些心理准备？

《爱妻·宝宝健康录》将对上述问题给予详尽的解答。

在新生命即将到来之际，我们衷心希望《爱妻·宝宝健康录》能够对你们有所帮助，陪伴着每位准妈妈、准爸爸感受一生中最幸福而又难忘的时刻。

作者介绍：

目录: 第一篇

孕前期选择最佳怀孕时机——怀孕前的准备迎接宝宝的到来你准备好了吗1.为人父母，我们将做哪些准备？2.“春华秋实”到底有多少道理？3.“坐床喜”好不好？4.三十岁前生好，还是三十岁后生好？5.如果我现在已经是高龄声誉，该怎么办呢？6.我们能够安排我们的宝宝的出生季节或月份吗？7.我们一直在根据“基础体温”或“生物钟优生法”监测排卵日期，我能准确地确定受精日期吗？8.我的体重一直多重或过轻，对

· · · · · (收起)

[爱妻·宝宝健康录 下载链接1](#)

标签

评论

[爱妻·宝宝健康录 下载链接1](#)

书评

[爱妻·宝宝健康录 下载链接1](#)