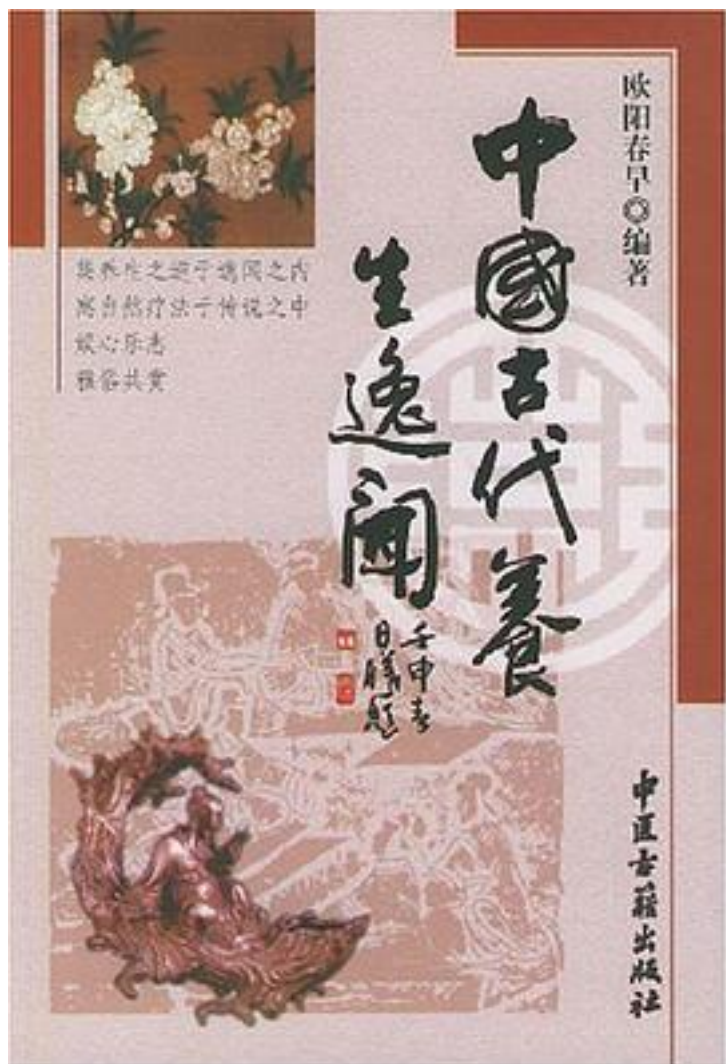


# 中国古代养生逸闻



[中国古代养生逸闻\\_下载链接1](#)

著者:欧阳春早

出版者:中医古籍出版社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787801741660

本书不仅内容非常广泛，涵盖的学科很多，如老年医学、老年医学心理学、社会医学、老说、阴阳学说、易经，以及吃的学问。引以据曲，均以《黄帝内经》、老庄学说为准绳。虽然，逸闻是鲜为人知的我国历史上的传说，又不多见于正式记载之名人轶事，但所荟萃历史上的养生家都是实实在在的人，他们的养生观与养生方法，是可以古为今用的。

本书具有历史性、趣味性、科普性、对中、老年人养生保健有着广泛性的应用价值与可操作性的实践意义。集养生之道于逸闻之内，寓自然疗法传说之中，娱心乐志，雅俗共赏。

作者介绍:

目录:

[中国古代养生逸闻\\_下载链接1](#)

标签

文化研究

评论

-----  
[中国古代养生逸闻\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[中国古代养生逸闻\\_下载链接1](#)