

# 丽人茶饮



[丽人茶饮\\_下载链接1](#)

著者:雪白工作室

出版者:青岛出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787543631045

茶疗，就是根据不同的疾病，选择恰当的药茶验方进行治疗，具有“制作简单，便于存放，使用方便，低廉省时，安全可靠，疗效确切”等特点，受到人们的青睐。药茶，是用茶叶与药物(或食物)相合，或纯用味道平淡甘和的药物，用沸水冲泡或煎煮现代茶饮用的各种养生和疗疾饮料。据不完全统计，各种药茶方已达千种以上。不过，药茶和其他药物一样，不是万能的，但在治疗小病、慢性病、身体调理、养生保健、强身健体方面，有它的优势。

都说女性是水做的，药茶中有相当一部分是针对养颜保健、调理保健的。每天泡上一杯药茶，在日常生活中就吸取了女性所需的一些营养，又能起到保健作用，更可预防一些疾病，经济上也能承受，这不是一举多得吗？！

作者介绍:

- 目录: 1 决明荷叶茶  
2 陈皮菊花茶  
3 灵芝葛根茶  
4 双山荷叶茶  
5 枸杞苦丁茶  
6 萝卜翠衣茶  
7 乌龙荷叶茶  
8 罗汉苦子茶  
9 青瓜芹菜茶  
10 乌玫茶

.....

• • • • • (收起)

[丽人茶饮\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[丽人茶饮\\_下载链接1](#)

书评

---

[丽人茶饮\\_下载链接1](#)