

绿色饭菜



[绿色饭菜_下载链接1_](#)

著者:张旭

出版者:江苏人民出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787214037404

《绿色饭菜:一生的健康合理饮食》介绍了不同年龄阶段和不同季节的膳食保健应注意的问题，通过正常人日常食用的绿色饭菜达到增强和平衡营养、防病保健的目的。

作者介绍:

目录:

[绿色饭菜_下载链接1](#)

标签

生活

评论

[绿色饭菜_下载链接1](#)

书评

[绿色饭菜_下载链接1](#)