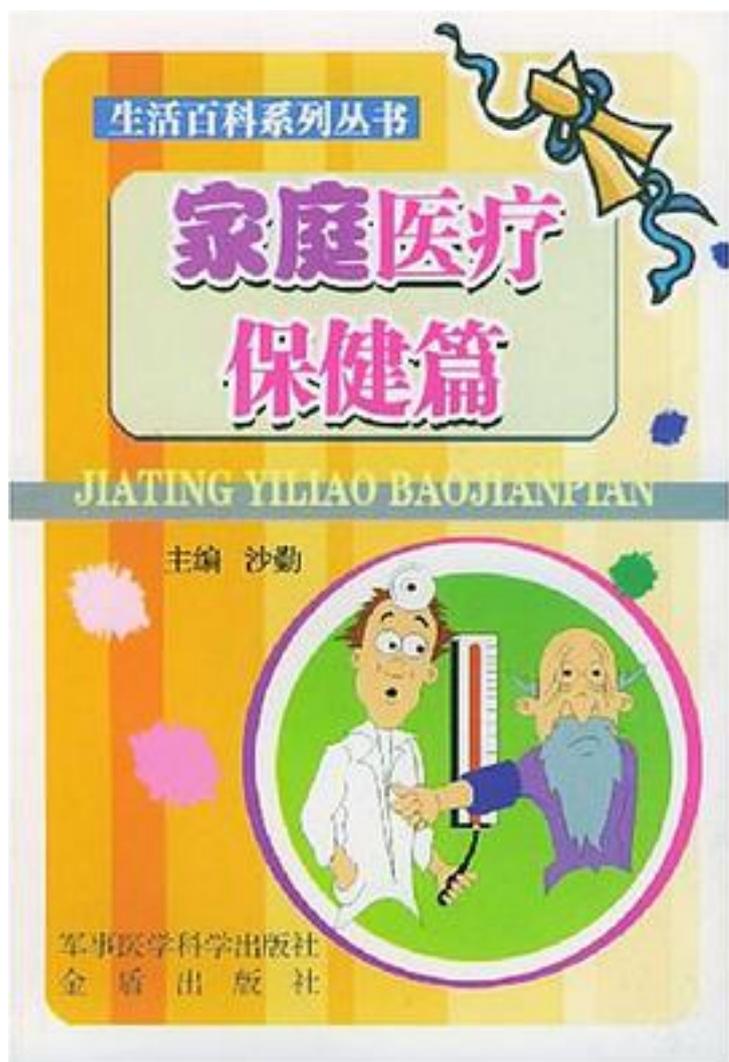


家庭医疗保健篇



[家庭医疗保健篇_下载链接1](#)

著者:沙勤

出版者:军事医学科学出版社

出版时间:2004-05-01

装帧:简装本

isbn:9787801215918

医食同源，药食同根，如何在日常生活中维护身体健康，如何在日常生活举手投足间强身健体呢？本书以通俗易懂的语言，深入浅出的介绍了保健养生的技巧，把饮食、运动、中医等结合起来介绍保健养生之道，是居家必备的参考书。

作者介绍:

目录: 一、家庭医疗常识

气味可辨病

味觉诊病法

察颜观色知其病

望痰液疾病

望耳朵辨疾病

望鼻子辨疾病

望口唇辨疾病

唇色发黑是什么原因

鼻涕辨病

看舌头辨疾病

望指甲出现白色斑点是怎么回事

指甲为何脆弱易裂

鼓槌指可发现早期疾病

从五官变化可知内脏功能

• • • • • [\(收起\)](#)

[家庭医疗保健篇_下载链接1](#)

标签

评论

[家庭医疗保健篇_下载链接1](#)

书评

[家庭医疗保健篇_下载链接1](#)