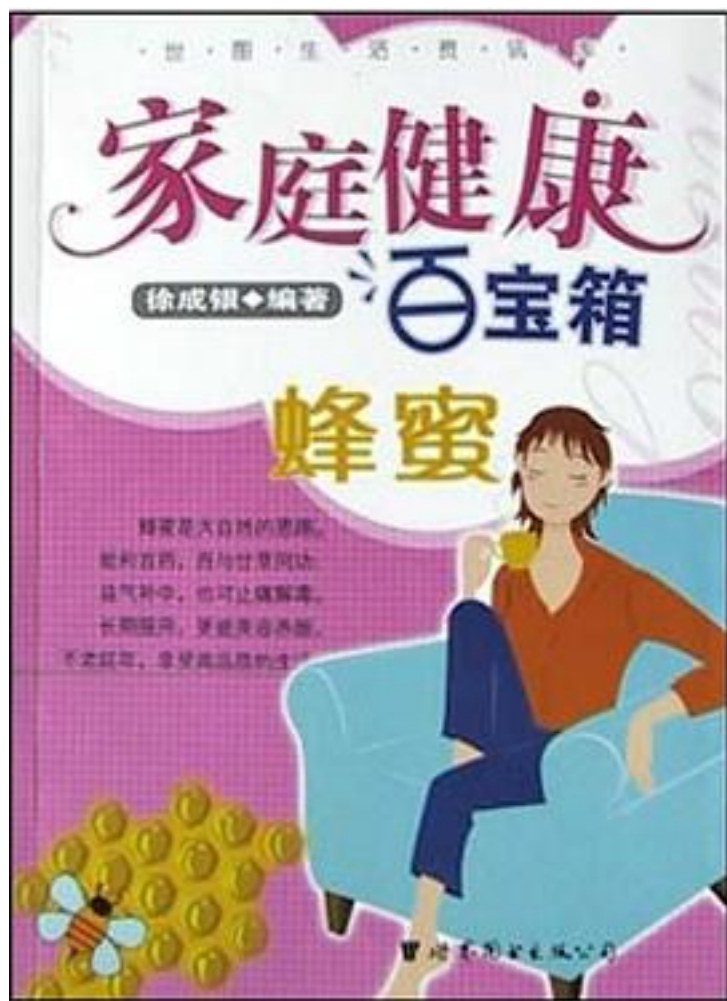


# 家庭健康百宝箱.蜂蜜



[家庭健康百宝箱.蜂蜜\\_下载链接1](#)

著者:徐成银

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2004-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506262675

蜂蜜除了用于一般的烧伤、烫伤、烙伤、溃疡、抗菌消肿外，对许多系统性的疾病，特

别是对长期性、慢性、消耗性、器质性病变疗效也非常显著，如糖尿病、慢性支气管炎、神经性皮炎、脑中风、肝脏肿大、失眠、神经衰弱、精神失常等等，不胜枚等。婴儿吃蜂蜜，可助生长发育、强壮体质，中老年人常吃蜂蜜则可抗衰防老、益寿延年。同时，蜂蜜也可谓是发家致富的强有力帮手。用了它，养鸡鸡肥，喂猪猪壮，用蜂蜜制作奶品、饮料、冷食，味道鲜美，富有营养，滋容养颜。

本书的主要目的是向您隆重推荐这上天惠赐给我们的宝贵礼物，并详细介绍“宝中之宝”蜂蜜的保健知识，使您从不知到知之，从知道到使用，直至您身体健康，生活甜蜜！

作者介绍:

目录: 第一章 大自然惠赠的礼物

1 蜜蜂礼赞

2 蜜蜂与人类的关系

3 蜂蜜的渊源

第二章 “液体甘草”揭秘

1 营养成分

2 维生素和矿物质的宝库

3 理化性质

第三章 蜂蜜的药用价值

1 活化器官、增强体力

.....

第四章 蜂蜜的保健功效

.....

第五章 医学建新功

.....

第六章 蜂蜜的食用方法

.....

第七章 蜂蜜好坏的识别

.....

第八章 蜂蜜在家庭中的应用

• • • • • [\(收起\)](#)

[家庭健康百宝箱.蜂蜜\\_下载链接1](#)

标签

饮食

营养健康

吃

# 评论

以后的人生会和蜂蜜相伴相依的.....！！

-----  
[家庭健康百宝箱.蜂蜜\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[家庭健康百宝箱.蜂蜜\\_下载链接1](#)