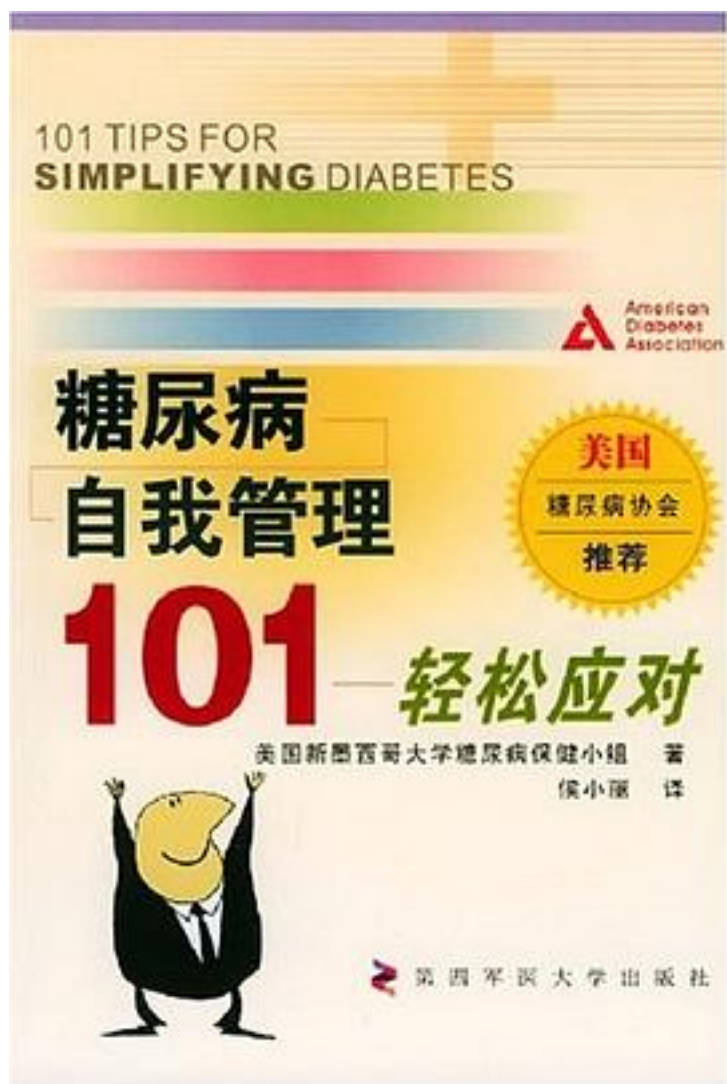


糖尿病自我管理101



[糖尿病自我管理101_下载链接1](#)

著者:戴利

出版者:第四军医大学出版社

出版时间:2004-06-01

装帧:简装本

isbn:9787810861014

本书中，“体重”这部分着重阐明了减肥和保持减肥效果的基本知识以及手术和药物减肥，无论你是已患有糖尿病或者是正在努力预防糖尿病，这些都会对你有帮助。“活动”部分包含了三章，论述了运动的基本知识、糖尿病并发症以及为了方便居民进行体育锻炼而进行的社区改革。“多样性”这部分包含两章内容，旨在帮助你成功地制定饮食计划，“过量”这部分讨论了当你在减肥过程各遇到环境、情感等各方面的障碍时应该怎样做才能成功。

作者介绍:

目录: 第一部分 关于体重

第一章	基本知识
第二章	减肥
第三章	保持你的体重
第四章	人生中的高危阶段
第五章	当你患有糖尿病时
第六章	预防糖尿病
第七章	手术和药物减肥方法
第二部分关于活动	
第八章	基础知识
第三部分 关于多样性	
第九章	为成
. (收起)	

[糖尿病自我管理101_下载链接1](#)

标签

评论

[糖尿病自我管理101_下载链接1](#)

书评

[糖尿病自我管理101_下载链接1](#)