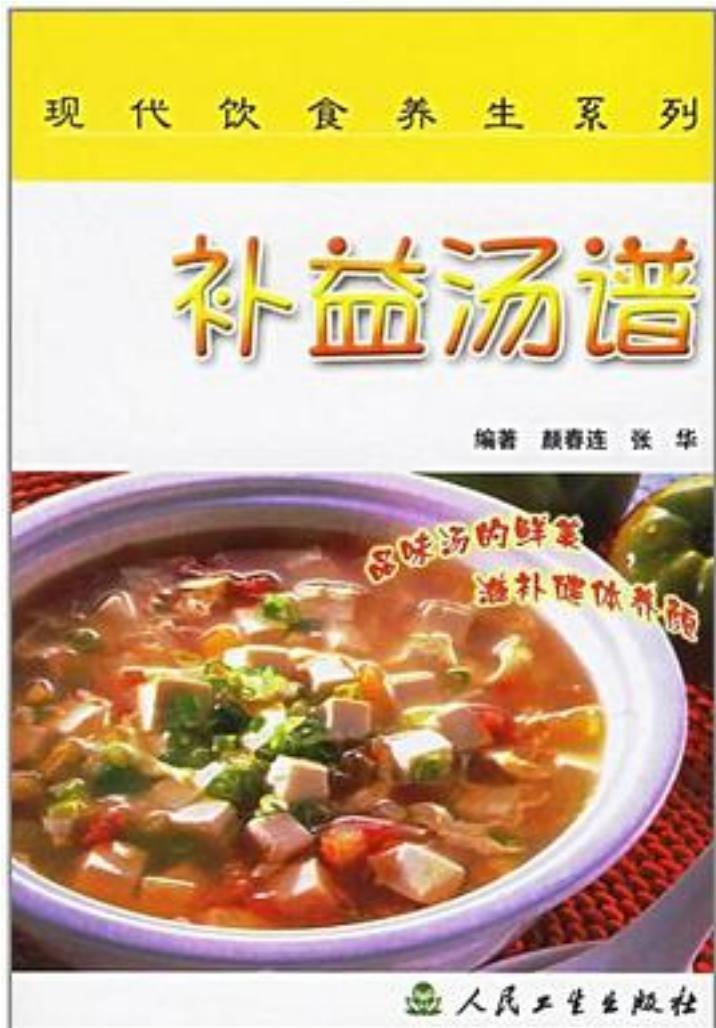


补益汤谱



[补益汤谱 下载链接1](#)

著者:颜春连

出版者:人民卫生出版社发行部

出版时间:2004-1

装帧:简裝本

isbn:9787117060721

本书共收集补益汤方730个，其中补心汤方111个，补肝汤方132个，补肺汤方95个，补肾汤方188个，补脾胃汤方188个，补五脏汤方16个，并且介绍了汤补的相关知识，以及以五脏为中心，不同补汤对人体脏腑器官的补养性质和作用。所列汤品以滋补健身、防病疗疾、口感较佳、制作方便、功效突出为原则。对具体汤品的原料、制作、食法、功用、注意事项等也逐一作了详细介绍。这弱，读者可以后根据自己的体质和需要选择汤谱，以便强身健体，寓养生、疗疾于汤补之中，达到亦食亦养，亦养亦治的目的，人而真正享受生活的乐趣。

最后需要说明的是，所列汤品，如对多种脏腑器官有作用，凡本书前面篇章已作介绍者，后面不再重复，望读者阅读时注意。另外，汤谱中凡提及的保护动物、植物、均以人工饲养者代之，如无人工饲养者，本书概不收入。

作者介绍:

目录:

[补益汤谱_下载链接1](#)

标签

评论

[补益汤谱_下载链接1](#)

书评

[补益汤谱_下载链接1](#)