

# 糖尿病食疗方



[糖尿病食疗方\\_下载链接1](#)

著者:周俭等编

出版者:中国医药科技出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:平装

isbn:9787506729604

随着人们生活水平的提高，人们的健康意识也在逐步增强，老百姓逐步由以前的“有病被动治疗状态”向“主动参与疾病预防状态”转变，这就需要有浅显易懂的，实用性强的食疗科普读物奉献给大家。

“是药三分毒，药补不如食补”。在日常生活中，科学的饮食配膳可以使人们在享受美味的同时，身体得到滋补与调理，从而达到“有病治病、无病防病”的目的。而且饮食保健还具有安全、无毒副作用、方便实用、易于坚持等

### 作者介绍:

目录：目录：

素烧南瓜炆豆芽茼蒿炒萝卜葱菇烧肉末苦瓜炒肉丝枸杞炒肉丝玉米须肉皮汤海带炒萝卜  
淡菜皮蛋粥燕麦粥蒜末莴笋叶三结义黄瓜拌蜇丝菜心拌莲藕白头偕老清蒸鲤鱼红烧鳝鱼  
三色杏仁莲藕炒豆芽蘑菇烧冬瓜翡翠白玉汤蘑菇烩海参素沙拉&nbsp;&nbsp;&nbsp;&nbsp;&nbsp;&nbsp;&nbsp;&nbsp;&nbsp;  
sp;

• • • • • (收起)

[糖尿病食疗方\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[糖尿病食疗方\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[糖尿病食疗方\\_下载链接1](#)