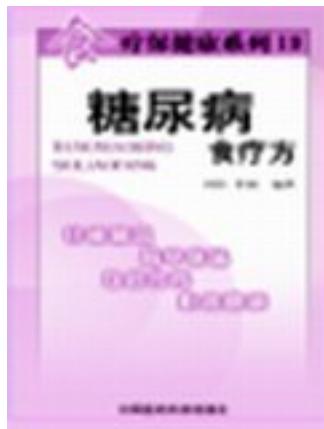


# 糖尿病食疗方



[糖尿病食疗方 下载链接1](#)

著者:周俭等编

出版者:中国医药科技出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:平装

isbn:9787506729604

随着人们生活水平的提高，人们的健康意识也在逐步增强，老百姓逐步由以前的“有病被动治疗状态”向“主动参与疾病预防状态”转变，这就需要有浅显易懂的，实用性强的食疗科普读物奉献给大家。

“是药三分毒，药补不如食补”。在日常生活中，科学的饮食配膳可以使人们在享受美味的同时，身体得到滋补与调理，从而达到“有病治病、无病防病”的目的。而且饮食保健还具有安全、无毒副作用、方便实用、易于坚持等

作者介绍:

目录: 目录：

素烧南瓜  
炝豆芽  
茼蒿炒萝卜  
葱菇烧肉末  
苦瓜炒肉丝  
枸杞炒肉丝  
玉米须肉皮汤  
海带炒萝卜  
淡菜皮蛋粥  
燕麦粥  
蒜末莴笋叶  
三结义  
黄瓜拌蛰丝  
菜心拌莲藕  
白头偕老  
清蒸鲤鱼  
红烧鳝鱼  
三色杏仁  
莲藕炒豆芽  
蘑菇烧冬瓜  
翡翠白玉汤  
蘑菇烩海参  
素沙拉  
&nbsp;&nbsp;&nbsp;

• • • • • (收起)

[糖尿病食疗方](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[糖尿病食疗方](#) [下载链接1](#)

书评

---

[糖尿病食疗方](#) [下载链接1](#)