

百味幽默丛书



[百味幽默丛书 下载链接1](#)

著者:巴伯斯

出版者:北京出版

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787200051261

《百味幽默丛书(套装共10册)》主要包括:《卡路里的故事》这本书提出了食物在我们日常生活中的角色,饮食的动机以及达到更加平衡的途径。还有诸如Rosemary Conley, Delia Smith, Nigella Lawson等其他人的名人名言等很多健康小贴士。

《办公室的咏叹调》这本书提供了一些小参考,对于你处理压力、时间和人际关系很在帮助,同时探索消除生活压力,减轻负担的方法。

作者介绍:

目录:

[百味幽默丛书_下载链接1](#)

标签

评论

感谢我妈 对我三观影响非常大的一套书 小时候当漫画看 大一点儿才明白个中滋味

[百味幽默丛书_下载链接1](#)

书评

[百味幽默丛书_下载链接1](#)