

二节棍

[二节棍 下载链接1](#)

著者:吴志勇

出版者:湖北科学技术出版社

出版时间:2004-5

装帧:简装本

isbn:9787535231116

该系列丛书首批共推出五种，即《现代散打》、《擒拿》、《中国快跤》、《泰国拳》、《跆拳道》。第二批推出四种，即《中国短兵》、《竞技推手》、《散手道》、《二节棍》。各册总体纲目相同，然自成体系；技术、理论精选合理，重点突出；图文并茂，简单易学，是广大业余爱好者看图索骥、自修自练的最通俗的读本。

作者介绍:

目录:

[二节棍 下载链接1](#)

标签

双节棍

评论

东拼西凑的垃圾书。

双节棍还需要内功心法？！坑爹呐~

[二节棍_下载链接1](#)

书评

[二节棍_下载链接1](#)