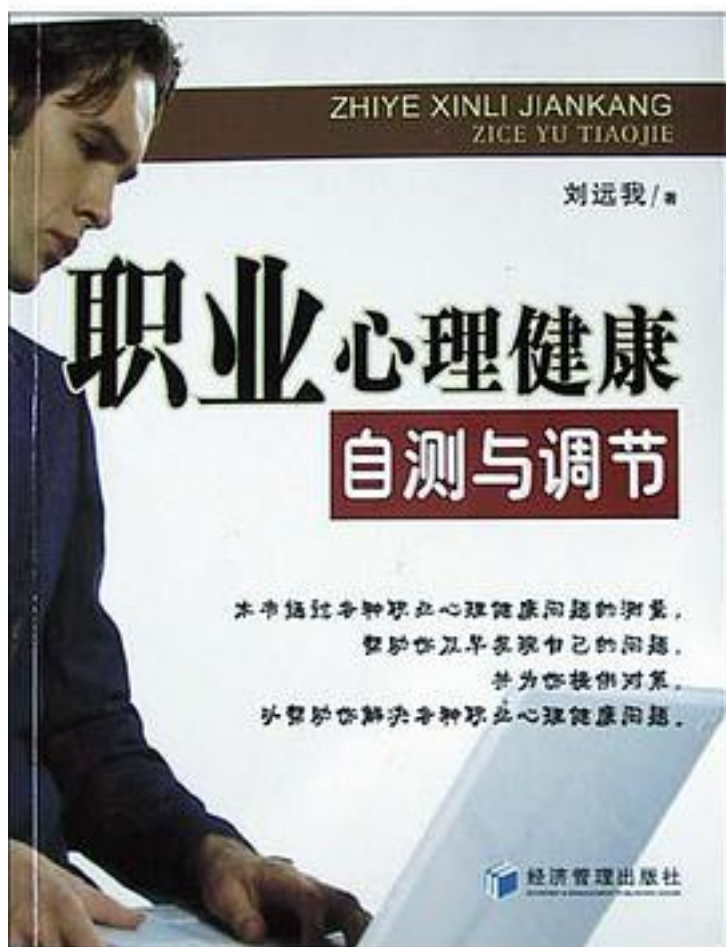


# 职业心理健康



[职业心理健康\\_下载链接1](#)

著者:刘远我

出版者:经济管理出版社

出版时间:2004-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801628916

《职业心理健康:自测与调节》精心选择并设计了职业心理健康方面的案例，同时选取

了大量职业心理健康的测验，以供读者对自己的心理健康状况进行评估。当前社会竞争不断加剧，职业工作者正忍受着各种心理健康问题的困扰。职业心理健康不仅应该引起每一位员工的关注，而且应该引起社会的高度重视。

《职业心理健康:自测与调节》通过各种职业心理健康问题的测量，帮助你及早发现自己的问题，并为你提供对策，以帮助你解决各种职业心理健康问题。

作者介绍:

目录: 第一部分 职业心理健康概览  
第一章 关注职业心理健康  
第二章 常见的职业心理疾病  
第二部分 职业心理健康的测量与调节  
第三章 心理压力的测量与应对  
第四章 人际关系的测量与管理  
第五章 情绪的测量与调节  
第六章 自我认知的测量与调整  
第七章 挫折的测量与应对  
第八章 个性的测量与调适  
第三部分 不同职业群体的心理健康  
第九章 白领的心理健康  
第十章 教师的心理健康  
第十一章 企业家的心理健康  
第十二章 不同年龄段的心理健康  
参考文献  
• • • • • (收起)

[职业心理健康\\_下载链接1](#)

标签

是的

评论

-----  
[职业心理健康\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[职业心理健康\\_下载链接1](#)