

现代心理训练方法



[现代心理训练方法 下载链接1](#)

著者:张力为

出版者:

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787810518772

该书将心理技能训练分为5类117种，包括改善认知的方法、激发动机的方法、控制情绪的方法、提高群体凝聚力的方法和比赛心理调控方法。每种方法通过“目的”和练习“方法”两部分加以介绍。

作者介绍:

目录:

[现代心理训练方法_下载链接1](#)

标签

体育辅导

专业

评论

相当简易……

[现代心理训练方法_下载链接1](#)

书评

[现代心理训练方法_下载链接1](#)