

东方人的心理疗法



[东方人的心理疗法_下载链接1](#)

著者:徐光兴

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:2004-6

装帧:平装

isbn:9787532375356

禅，与其说是宗教，不如说是一种思想，一种表现，一种生活的智慧结晶。它追求的是完整的个性化的人格，因而也可以说是一门心理分析和心理治疗的学问。

本书用大量的公案和禅学故事，对禅的历史渊源、文化内涵和思维方式作了阐述，对禅和西方精神分析学在拯救心理危机方面的做法进行了比较研究，展示了禅与现代脑科学、现代医学和现代心理学之间的关系，还介绍了禅的调节心理的生活疗法。

传统的智慧走进现代，走近您，给您以富有激发性的启示。

作者介绍:

目录:

[东方人的心理疗法_下载链接1](#)

标签

心理学

禅

心理

心理治疗

心理咨询

交融

心理学精神分析与禅

徐光兴

评论

[东方人的心理疗法_下载链接1](#)

书评
