

游泳竞赛工作指南



[游泳竞赛工作指南_下载链接1](#)

著者:温宇红

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2004-1

装帧:简裝本

isbn:9787811001556

游泳是一项老幼皆宜的体育运动项目。经常进行游泳锻炼，能够有效地提高身体各个系统、器官的机能，促进身心健康，塑造健美的体型。随着人们生活水平的逐渐提高和游泳场馆的增加，游泳正在成为为越来越多的人喜爱的体育项目。游泳比赛的项目众多，各种泳姿风格各异，其独特的魅力使得游泳成了最受欢迎的竞赛项目之一。

为满足各行业组织举办不同规模游泳比赛的需要，提高基层游泳比赛的组织者、裁判员、教练员、运动组织比赛和参与比赛的水平，增强比赛的有序性，最终达到促进游泳运动开展的目的。作者编写了这本《游泳竞赛工作指南》。

本书主要内容包括2003年游泳竞赛规则介绍、游泳竞赛类型和比赛项目分类、游泳比赛的组织和裁判方法、参与比赛的各方面人员在比赛中应注意的问题等等。希望通过本书的介绍，提高基层比赛组织者的组织水平和裁判员的执法能力，提高教练员、运动员参加比赛的能力，减少比赛的盲目性和混乱性，使游泳运动通过竞赛得到更好的促进和发展。

作者介绍:

目录:

[游泳竞赛工作指南 下载链接1](#)

标签

评论

[游泳竞赛工作指南 下载链接1](#)

书评

[游泳竞赛工作指南 下载链接1](#)