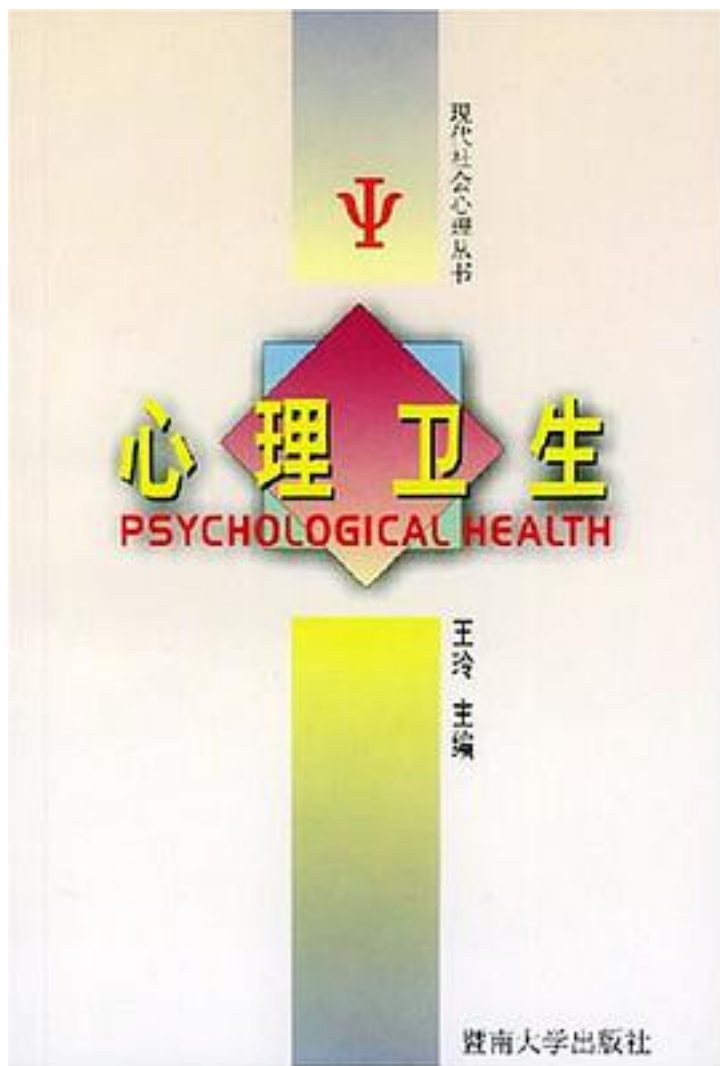


# 心理卫生



[心理卫生\\_下载链接1](#)

著者:唐红波编

出版者:第1版 (2004年6月1日)

出版时间:2004-6

装帧:平装

isbn:9787536129771

心理健康的维护也有赖于坚持以预防为主，讲究心理卫生，提高心理素质。心理卫生正是一门维护和增进心理健康的科学。

本书系统阐述了心理卫生的基本原理以及日常应用等问题。在编写上，尝试突出这样几个特点：①突出“发展优先、防重于治”的思想，强调以提高心理调节能力、增强心理素质为核心进行心理卫生工作。②突出“身心合一”的思想，强调心理保健必须与身体保健相结合。③不拘泥于传统的学科编写结构，注意以认知线索来组织内容，以达到利于学习掌握的目的。④力求理论性和应用性做到较好的融合，语言亲切、自然，可读性强。

本书可作为心理学、教育学及其他专业学生使用的“心理卫生”课程的教材或主要参考书，也可作为心理健康教育师资培训的教材或主要参考书。另外，心理学爱好者和一般读者（尤其是教师、家长）通过阅读本书，也会受益匪浅。

作者介绍:

目录:

[心理卫生\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[心理卫生\\_下载链接1](#)

书评

---

[心理卫生\\_下载链接1](#)