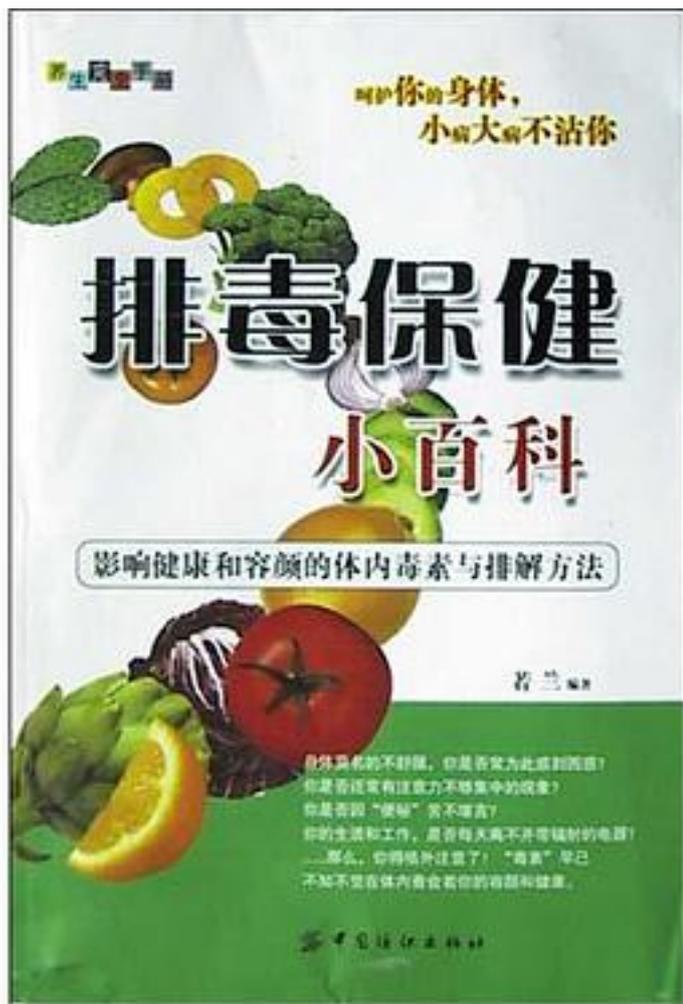


排毒保健小百科



[排毒保健小百科_下载链接1](#)

著者:若兰

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2004-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506429658

100多年前，当路易巴斯特把人的许多疾病归罪于细菌后，在医学界长期尚用着一种基

本理论，即细菌是人类健康的?饕腥恕U庖蝗鲜兑驳玫健胺且窖bl缚巴骸钡母叨戎厥
樱嗣侨春睢粤艘恢痹谟跋焘颐侨苜蘸徒】档牧礞簧笔郑颂迥诘摹岸舅于薄?

人是生活在自然与高度科技的都市之中，环境、食物的饮食主法和身体因素，一些“毒素”会存留在体内，而这些损害健康的毒素是我们克服的“后天因素”《排毒保健小百科》的汇

作者介绍:

目录: 第一章 排毒养颜，更为健康

- 1 妨碍健康的罪魁是谁
- 2 人体毒素的现状有多严重
- 3 人体毒素从哪里来
- 4 毒素都是些什么
- 5 人体本身的排毒系统
- 6 排毒法介绍

第二章 健康饮食是排毒的首要选择

- 1 常谈常新的饮食排毒
- 2 绿色排毒的水果
- 3 绿色排毒的各色蔬菜
-

第三章 一针见血的清洗法

.....

第四章 精神排毒轻松生活

.....

第五章 运动按摩排毒保健

.....

第六章 走出排毒误区

.....

..... (收起)

[排毒保健小百科_下载链接1](#)

标签

评论

[排毒保健小百科_下载链接1](#)

书评

[排毒保健小百科_下载链接1](#)