

补益中药滋补良方与禁忌



[补益中药滋补良方与禁忌 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2002-4

装帧:

isbn:9787504837479

《补益中药滋补良方与禁忌》在结构上由两个部分组成，第一部分概括地介绍了补益中药的概念、适应范围、分类和作用，及其正确运用补益中药的常识。第二部分分别介绍了50种补益中药的基础知识、使用禁忌以及附方应用。附方以日常便于操作的药膳方、食疗方为主，以使读者可以根据自身的状况，仿效制作，起到滋补保健，防病强身的作用。《补益中药滋补良方与禁忌》力求集知识性、实用性为一体，可供广大疾病患者、亚健康状态者以及食疗爱好者阅读参考。

作者介绍:

目录:

[补益中药滋补良方与禁忌_下载链接1](#)

标签

评论

[补益中药滋补良方与禁忌_下载链接1](#)

书评

[补益中药滋补良方与禁忌_下载链接1](#)