

5分钟家庭美容方



[5分钟家庭美容方_下载链接1](#)

著者:张湖德

出版者:人民军医出版社

出版时间:2004-7-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801942715

本书由美容学、养生学和医学专家其同编写，结合现代家庭生活实际，详细介绍了各种

效果确切、经济实惠、简便快捷的家庭美容方法。包括中药美容、饮食美容、按摩美容、化妆美容、服饰美容、五官与颜面美容、美发秀发、形体健美、皮肤保养及损容性疾病的防治等。全书内容丰富实用，方法简便易行，适于广大家庭成员阅读参考，亦可供美容行业人员参阅。

作者介绍:

目录: 一 家庭美容已成时尚
二 中药美容法
三 饮食美容法
四 按摩美容法
五 化妆美容法
六 颜面美容法
七 美眼亮睫法
八 美鼻法
九 美唇法
十 美牙法
.....
· · · · · (收起)

[5分钟家庭美容方 下载链接1](#)

标签

评论

[5分钟家庭美容方 下载链接1](#)

书评
