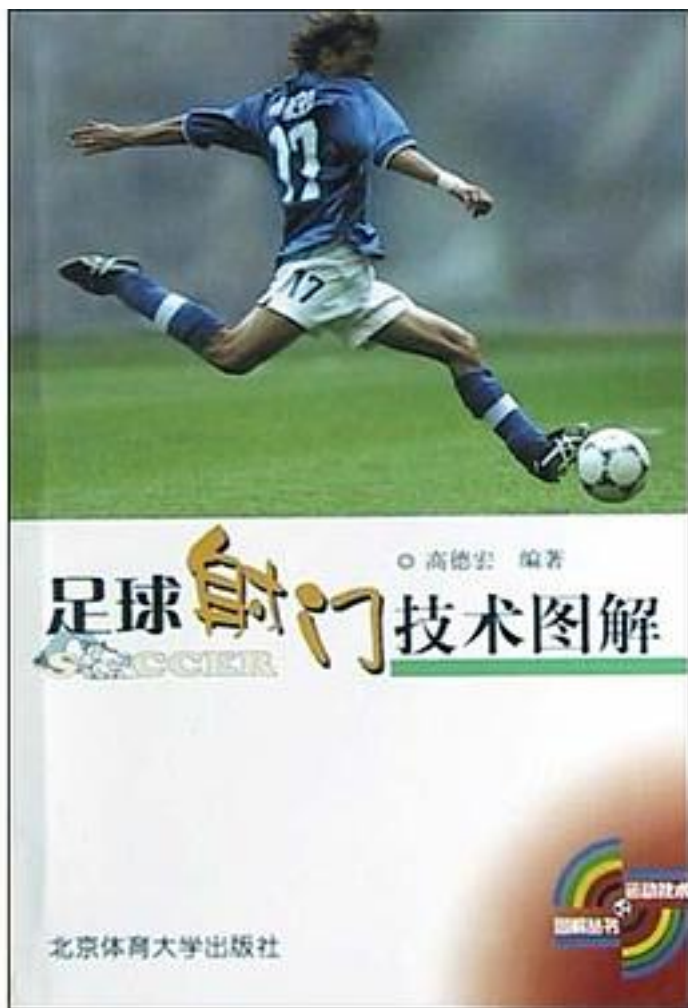


足球射门技术图解



[足球射门技术图解_下载链接1](#)

著者:高德宏

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2004-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787811001273

本书提供了大量的射门训练方法，教练员可以灵活运用每个训练方法来要示球员选择不

同的射门技术，或在训练组合中运用不同的方法来加大或减小训练难度，并在训练中提高身体素质，培养良好的精神面貌，正确对待比赛，在巨大压力下保持冷静以及坚定的自信心等，最终提高球员的射门得分能力。

作者介绍:

目录: 一 掀起射门风暴

- 1 前锋的位置职责
- 2 射手的七项素质
- 3 五类射手领风骚

二 射门基本技术

- 1 射门技术分析
- 2 射地面球
- 3 射空中球
- 4 一对一射门

三 头球射门

- 1 头球技术分析
- 2 基本顶射技术
- 3 顶射传中球

四 射门实战技巧

.....

五 射门技术训练

.....

· · · · · (收起)

[足球射门技术图解_下载链接1](#)

标签

足球

足球射门技术图解

运动

厄齐尔

foorball

.0..

评论

[足球射门技术图解_下载链接1](#)

书评

[足球射门技术图解_下载链接1](#)