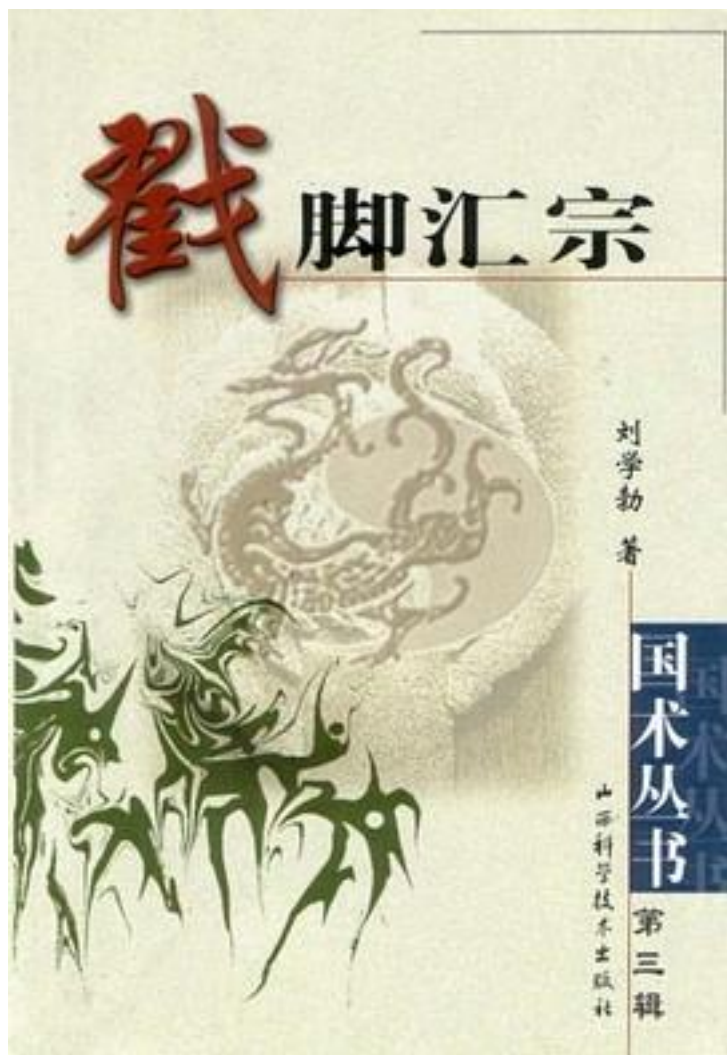


戳脚汇宗



[戳脚汇宗_下载链接1](#)

著者:刘学勃

出版者:山西科学技术出版社

出版时间:2004-6

装帧:简装本

isbn:9787537723084

《戳脚汇宗》汇集了现今凡能搜集到的珍贵资料，其中包括最脚拳的源流、师承、风格特点、功理功法及主要传统套路和主要的实用散手技艺，还有拳家珍藏的历史文献。所以说，它是一部既有习练、研究价值，又有珍藏价值的武术遗产之作。它的问世，充实了我国的武术宝库。

这部武术新作是戳脚拳名家刘学勃主持下，与同门及弟子们共同编著的。

作者介绍:

目录: 第一章 戳脚拳概论
第一节 戳脚拳源流
第二节 戳脚拳师承
第三节 拳术风格特点
第二章 戳脚拳功理法
第一节 基本功法
第二节 “三?摹薄；八纳摇甬?
第三节 习武“十要诀”
第四章 部分传统拳术套路地动作说明
第一节 戳脚翻子拳基本功
第二节 戳脚拳
第三节 翻子拳<b
· · · · · (收起)

[戳脚汇宗_下载链接1](#)

标签

武术

评论

书中戳脚、翻子、地趟有复杂化、套路化的嫌疑，无单操、功法的记录，散手用法也拘泥于当时学风，多接手讲手，糟粕极其多；
全书精华是后面的历史文献部分，可惜没配图

[戳脚汇宗_下载链接1](#)

书评

[戳脚汇宗_下载链接1](#)