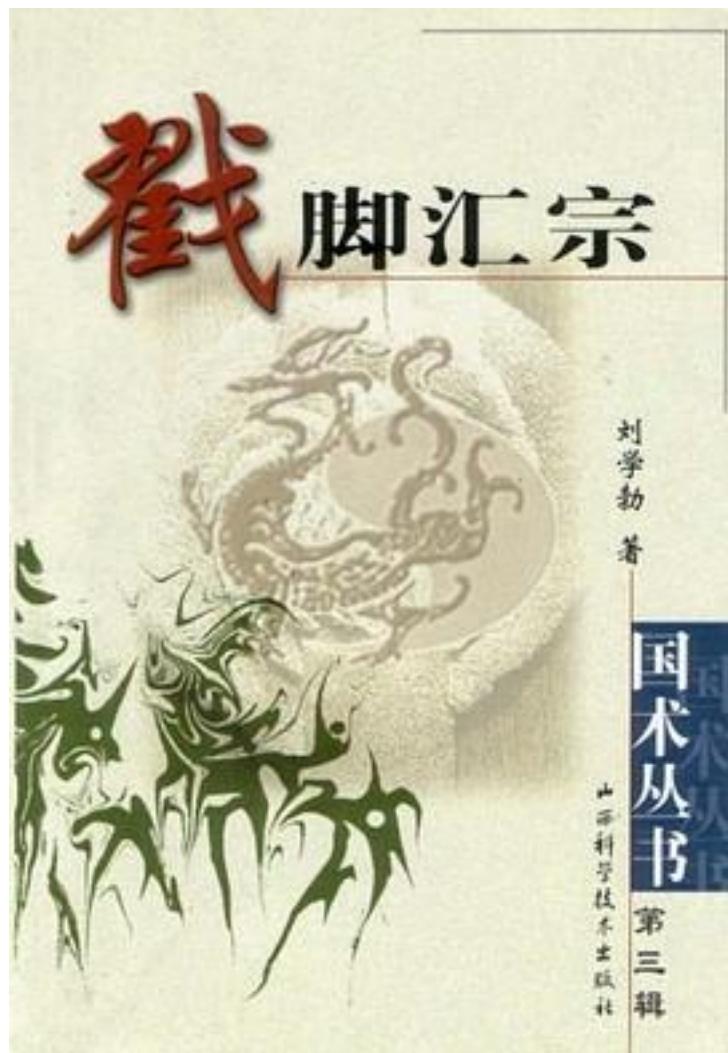


# 戳脚汇宗



[戳脚汇宗 下载链接1](#)

著者:刘学勤

出版者:山西科学技术出版社

出版时间:2004-6

装帧:简装本

isbn:9787537723084

《戳脚汇宗》汇集了现今凡能搜集到的珍贵资料，其中包括最脚拳的源流、师承、风格特点、功理功法及主要传统套路和主要的实用散手技艺，还有拳家珍藏的历史文献。所以说，它是一部既有习练、研究价值，又有珍藏价值的武术遗产之作。它的问世，充实了我国的武术宝库。

这部武术新作是戳脚拳名家刘学勤主持下，与同门及弟子们共同编著的。

作者介绍：

目录: 第一章 戳脚拳概论

第一节 戳脚拳源流

第二节 戳脚拳师承

第三节 拳术风格特点

第二章 戳脚拳功理法

第一节 基本功法

第二节 “三?摹薄 ? 八纳摇甭?

第三节 习武 “十要诀”

第四章 部分传统拳术套路地动作说明

第一节 戳脚翻子拳基本功

第二节 戳脚拳

第三节 翻子拳<b

• • • • • (收起)

[戳脚汇宗 下载链接1](#)

标签

武术

评论

书中戳脚、翻子、地趟有复杂化、套路化的嫌疑，无单操、功法的记录，散手用法也拘泥于当时学风，多接手讲手，糟粕极其多；  
全书精华是后面的历史文献部分，可惜没配图

[戳脚汇宗 下载链接1](#)

# 书评

---

[戳脚汇宗 下载链接1](#)