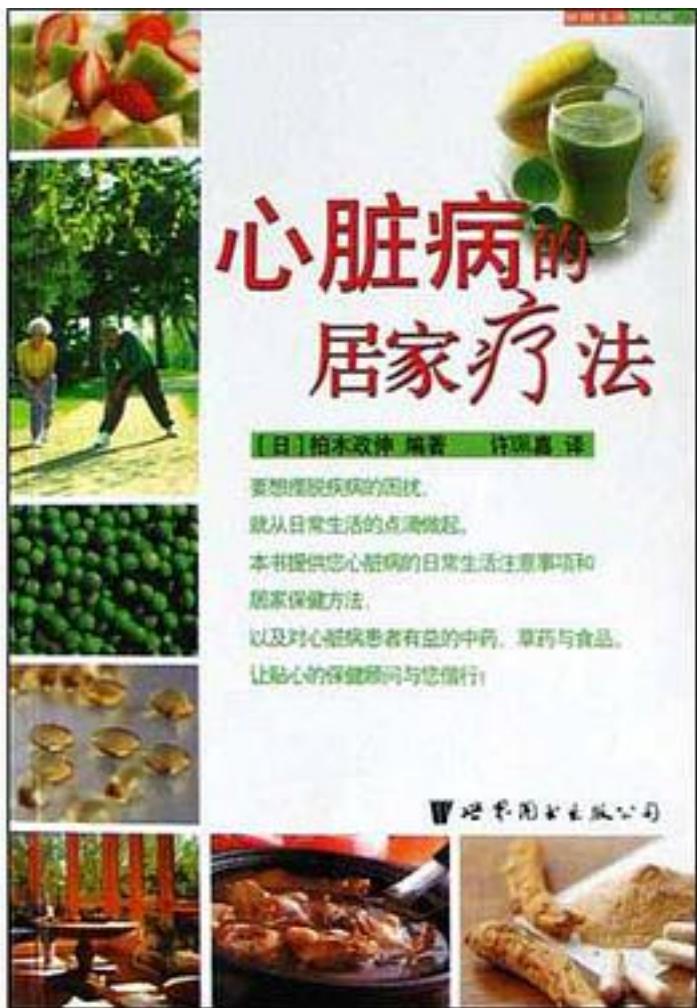


# 心脏病的居家疗法



[心脏病的居家疗法 下载链接1](#)

著者:柏木政伸

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2004-7

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506268011

一提到心脏病。恐怕没有不害怕的，它是十大死亡原因之一。常常悄悄地就把宝贵的生

命夺走。本书详细解说心脏病的起因——冠状动脉硬化，以及心脏病患者的日常生活计划、衣食住行的注意事项，并介绍对心脏病患者有益的运动、中草药及食品，是心脏病患者不可不读的实用。

本书内容介绍起因于冠动脉硬化的心脏病为主，并且详细解说日常生活中各种远离其危险爆因的养生法。希望借本书帮助读者正确认识心脏疾病并习得多项现实的实用知识。

## 作者介绍:

### 目录: 第一章 心脏的律动与心脏病

1 心脏的机能

2 东方人和心脏病的关系

3 心脏病的四大症状

4 特别报道

### 第二章 心脏病患者的生活计划

1 起床——上班

2 工作方面

3 回家——入浴——睡眠

4 休闲与兴趣

5 特别报道

### 第三章 心脏病患者的衣食住行

1 衣物方面

2 预防心脏病的饮食习惯

3 给心脏好的营养素

4 有益心脏的食物

5 有益心脏的居住环境及方法

6 特别报道

### 第四章 心脏病的运动与穴道疗法

.....

### 第五章 对心脏病有益的中药、药草、食品

.....

· · · · · (收起)

[心脏病的居家疗法\\_下载链接1](#)

标签

评论

[心脏病的居家疗法 下载链接1](#)

书评

[心脏病的居家疗法 下载链接1](#)