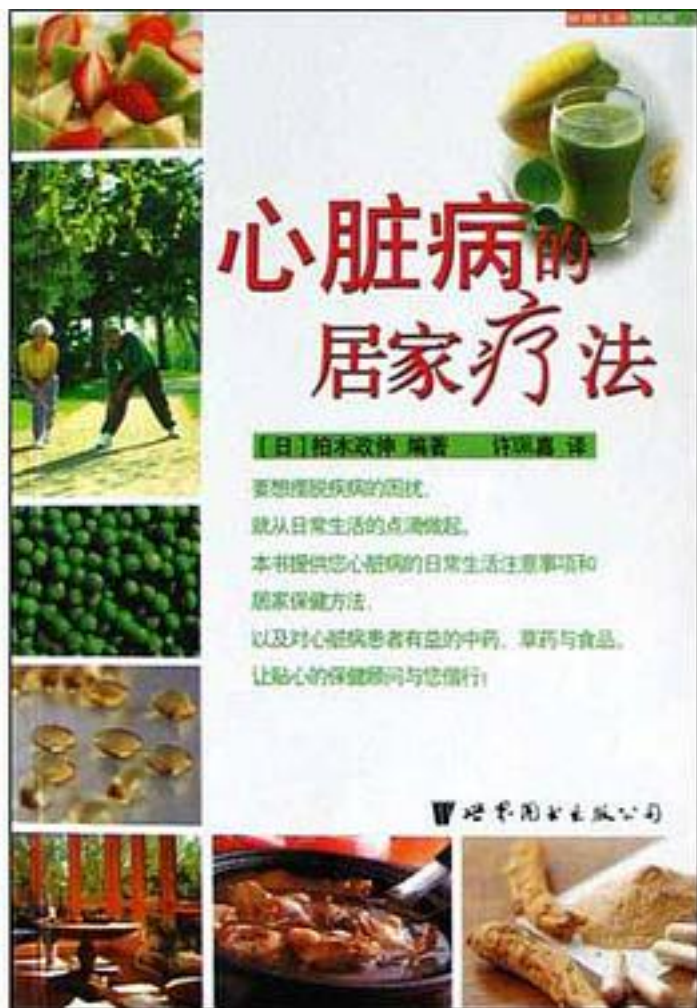


心脏病的居家疗法



[心脏病的居家疗法_下载链接1](#)

著者:柏木政伸

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2004-7

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506268011

一提到心脏病。恐怕没有不害怕的，它是十大死亡原因之一。常常悄悄地就把宝贵的生

命夺走。本书详细解说心脏病的起因——冠状动脉硬化，以及心脏病患者的日常生活计划、衣食住行的注意事项，并介绍对心脏病患者有益的运动、中草药及食品，是心脏病患者不可不读的实用。

本书内容介绍起因于冠动脉硬化的心脏病为主，并且详细解说日常生活中各种远离其危险爆因的养生法。希望借本书帮助读者正确认识心脏疾病并习得多项现实的实用知识。

作者介绍:

目录: 第一章 心脏的律动与心脏病

- 1 心脏的机能
- 2 东方人和心脏病的关系
- 3 心脏病的四大症状
- 4 特别报道

第二章 心脏病患者的生活计划

- 1 起床——上班
- 2 工作方面
- 3 回家——入浴——睡眠
- 4 休闲与兴趣
- 5 特别报道

第三章 心脏病患者的衣食住行

- 1 衣物方面
- 2 预防心脏病的饮食习惯
- 3 给心脏好的营养素
- 4 有益心脏的食物
- 5 有益心脏的居住环境及方法
- 6 特别报道

第四章 心脏病的运动与穴道疗法

.....

第五章 对心脏病有益的中药、药草、食品

.....

• • • • • ([收起](#))

[心脏病的居家疗法_下载链接1](#)

标签

评论

[心脏病的居家疗法 下载链接1](#)

书评

[心脏病的居家疗法 下载链接1](#)