

# 女性病药膳食疗秘方 · 乳腺篇



[女性病药膳食疗秘方 · 乳腺篇 下载链接1](#)

著者:辜翔

出版者:海天出版社

出版时间:2004-8

装帧:

isbn:9787806972403

食物是多种多样的，营养成分也不尽相同，将食物配合食用，可提高营养价值。例如，

谷物与豆类配合可使植物蛋白质营养价值高于肉类。将食物用于保健和防治疾病时，要注意配伍应用，这与使用中药要注意配伍禁忌是一样的道理。应用时一般要注意下列两点：

- (1) 要有针对性，能增强药性功能或便于其药性功能的发挥。
- (2) 要能体现食疗的特色，适量的调料是必需的，配上调料可以矫正、减轻或消除某些药物或食物的不良气味和不良作用，从而使保健膳食的味道鲜美可口。增进食欲，帮助消化。

本书扼要介绍了各种常见疾病的病因、症状、诊断及预防措施，并就一些读者关心的热点问题作了简要回答。本书侧重于提供食疗秘方（如药粥、药茶、药羹、药汤、药膳菜肴等），此外还提供了一些行之有效的自然疗法（如运动、按摩、针灸、拔罐、刮痧、敷贴、药枕、药浴等）。

作者介绍：

目录: 前言  
乳腺增生病类  
乳腺增生  
乳痛症  
乳房结核  
乳房疮疡及外伤病症  
急性乳腺炎  
乳头皲裂  
乳房湿疹  
乳房泌乳病症  
产后缺乳  
产后乳汁自出  
乳头溢液  
乳腺肿瘤  
乳腺纤维腺瘤  
乳腺癌  
附录：中药汤剂煎制、服用须知  
· · · · · (收起)

[女性病药膳食疗秘方 · 乳腺篇](#) [\[下载链接1\]](#)

标签

评论

[女性病药膳食疗秘方 · 乳腺篇 下载链接1](#)

书评

[女性病药膳食疗秘方 · 乳腺篇 下载链接1](#)