

女性病药膳食疗秘方·乳腺篇



[女性病药膳食疗秘方·乳腺篇_下载链接1](#)

著者:辜翔

出版者:海天出版社

出版时间:2004-8

装帧:

isbn:9787806972403

食物是多种多样的，营养成分也不尽相同，将食物配合食用，可提高营养价值。例如，

谷物与豆类配合可使植物蛋白质营养价值高于肉类。将食物用于保健和防治疾病时，要注意配伍应用，这与使用中药要注意配伍禁忌是一样的道理。应用时一般要注意下列两点：

- (1) 要有针对性，能增强药性功能或便于其药性功能的发挥。
- (2) 要能体现食疗的特色，适量的调料是必需的，配上调料可以矫正一减轻或消除某些药物或食物的不良气味和不良作用，从而使保健膳食的味道鲜美可口。增进食欲，帮助消化。

本书扼要介绍了各种常见疾病的病因、症状、诊断及预防措施，并就一些读者关心的热点问题作了简要回答。本书侧重于提供食疗秘方（如药粥、药茶、药羹、药汤、药膳菜肴等），此外还提供了一些行之有效的自然疗法（如运动、按摩、针灸、拔罐、刮痧、敷贴、药枕、药浴等）。

作者介绍:

目录: 前言
乳腺增生病类
乳腺增生
乳痛症
乳房结核
乳房疮疡及外伤病症
急性乳腺炎
乳头皲裂
乳房湿疹
乳房泌乳病症
产后缺乳
产后乳汁自出
乳头溢液
乳腺肿瘤
乳腺纤维腺瘤
乳腺癌
附录：中药汤剂煎制、服用须知
· · · · · (收起)

[女性病药膳食疗秘方·乳腺篇_下载链接1](#)

标签

评论

[女性病药膳食疗秘方·乳腺篇_下载链接1](#)

书评

[女性病药膳食疗秘方·乳腺篇_下载链接1](#)