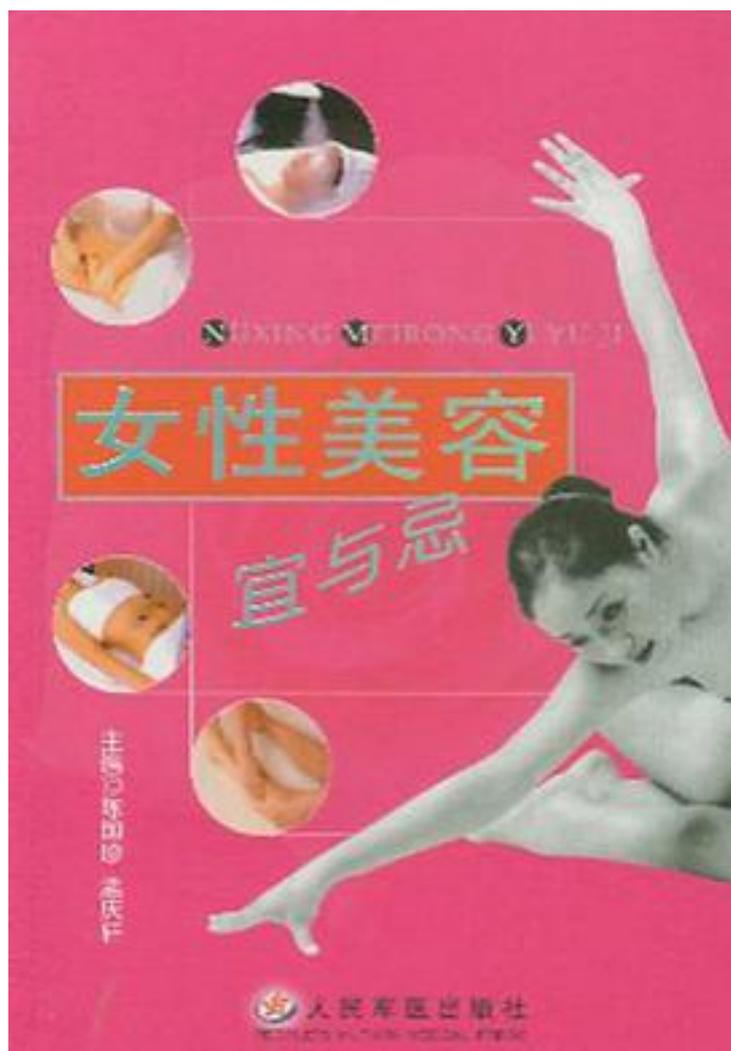


女性美容宜与忌



[女性美容宜与忌_下载链接1](#)

著者:孟庆轩

出版者:人民军医出版社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787801942791

本书是一部从正反两方面介绍女性美容知识和方法的科普读物，共分三部分。第一部分阐述影响美容的各种因素，包括生理、心理、饮食、环境、护肤品等对女性皮肤、形体健美的有利和不利影响；第二部分为美容之宜，即如何进行科学美容，包括美发、美眼、美唇、美齿、美脸、美颈、美胸、美腰、美肤和四肢健美的科学知识与方法技巧；第三部分为美容之忌，列举了80余种认识上的误区和不科学、应避免的美容方法。全书内容丰富，通俗易懂，科学性、实用性强。适于各阶层、各年龄段女性阅读参考，亦可供美容行业人员参阅。

作者介绍:

- 目录: 影响美容的种种因素
- 使皮肤未老先衰的五种原因
- 使皮肤变黑的几种诱因
- 威胁容貌的危险信号
- 心理疾病——看不见的美容杀手
- 六种伤害肌肤的美容操作
- 可影响人容貌的药物
- 心理美容——造就美人的灵丹妙药
- 情绪美容——不用花钱的昂贵化妆品
- 文化美容——内在成熟的美
- 精神美容——容颜华美的外衣
- 丈夫性格
- (收起)

[女性美容宜与忌_下载链接1](#)

标签

评论

[女性美容宜与忌_下载链接1](#)

书评

[女性美容宜与忌_下载链接1](#)