

陈式太极拳精义



[陈式太极拳精义_下载链接1_](#)

著者:张茂珍 编

出版者:人民体育出版社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787500925774

本书专门介绍了经典的陈式太极拳提高架第一路的拳理、拳法及其练习方法、关窍、动作要求、气机运行等，语言文字通畅，理论与技法具体、详细，图文并茂。

作者介绍:

目录:

[陈式太极拳精义_下载链接1](#)

标签

太极拳

武术

武功

陈氏太极拳

评论

2011.3.22

[陈式太极拳精义_下载链接1](#)

书评
