

陈式太极拳竞赛套路教与学



[陈式太极拳竞赛套路教与学 下载链接1](#)

著者:阚桂香

出版者:人民体育出版社

出版时间:2004-1

装帧:简裝本

isbn:9787500926139

太极拳竞赛套路是在1988年国内外太极拳热潮中，由国家体委中国武术研究院组织有关专家、教授，在原有套路动作基础上，按照传统性、科学性、竞赛性的原则创编问世的。

太极至理，一言难尽，阴阳变化，存乎其人，本书以图解的形式对陈式太极拳56式竞赛套路进行演示，并随图以简要文字说明，做到简明扼要，清晰易懂。

作者介绍:

目录:

[陈式太极拳竞赛套路教与学 下载链接1](#)

标签

生活

评论

这本是讲陈氏太极五十六式的，跟我学的七十二式有区别。

[陈式太极拳竞赛套路教与学 下载链接1](#)

书评

[陈式太极拳竞赛套路教与学 下载链接1](#)