

截拳道攻防技法



[截拳道攻防技法 下载链接1](#)

著者:舒建臣

出版者:人民体育出版社发行部 (中国体育报业总社)

出版时间:2004-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500926399

《截拳道攻防技法》分为三章，分别讲解了截拳道攻防技法基本训练、格挡与防攻以及

截拳道攻防技法。

作者介绍:

目录:

[截拳道攻防技法 下载链接1](#)

标签

评论

[截拳道攻防技法 下载链接1](#)

书评

[截拳道攻防技法 下载链接1](#)