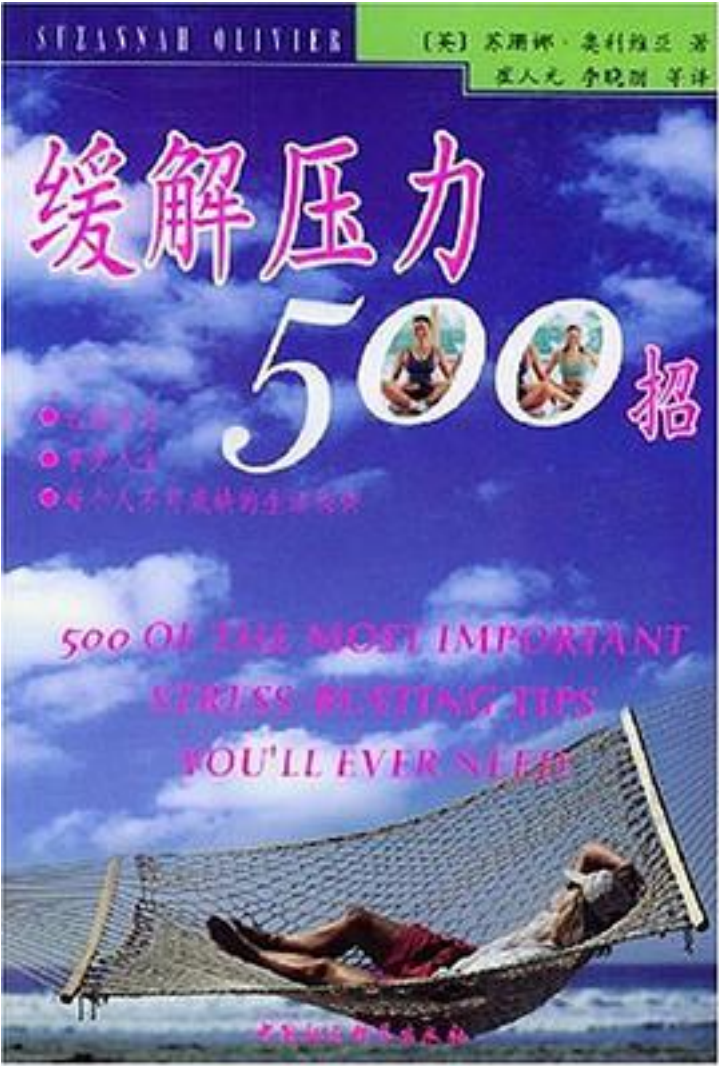


缓解压力500招



[缓解压力500招_下载链接1](#)

著者:奥利维尔

出版者:中国社会科学出版社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787500445210

《缓解压力500招》分为五部分：家庭、工作与赚钱、健康、情感与人际关系。每一部分都综合列出了和压力有关的原因、症状及治疗方法。

作者介绍:

目录:

[缓解压力500招_下载链接1](#)

标签

百科

哲学

评论

[缓解压力500招_下载链接1](#)

书评

[缓解压力500招_下载链接1](#)